

## INFORMAȚIE

cu privire la realizarea prevederilor:  
privind realizarea Programului Municipal "Alimentația copiilor sugari pentru anii 2022-2025" și a Planului de acțiuni pentru implementarea acestuia, aprobat prin Decizia Consiliului mun. Bălți nr. 9/28 din 28.06.2022

### **Perioada de raportare: anul 2025**

Alimentația constituie una dintre componentele esențiale ale dreptului copilului la sănătate, având un impact decisiv asupra creșterii și dezvoltării sale armonioase – somatice, psihice, emoționale și afective. O alimentație corectă în primul an de viață reprezintă o condiție fundamentală pentru prevenirea bolilor netransmisibile, a deficiențelor nutriționale și a dizabilităților asociate malnutriției.

În acest context, pe parcursul anului 2025, Direcția sănătate a Primăriei municipiului Bălți în strânsă colaborare cu IMSP „CMF mun. Bălți”, precum și cu instituțiile medico-sanitare partenere, organizațiile neguvernamentale și partenerii internaționali, a continuat implementarea acțiunilor din Programul municipal „Alimentația copiilor sugari pentru anii 2022–2025”.

Toate activitățile realizate au contribuit la atingerea obiectivelor specifice ale Programului și la consolidarea politicilor locale în domeniul protejării și promovării sănătății copilului.

Demersurile desfășurate au vizat cu prioritate promovarea alimentației sănătoase la sugari și copii mici, susținerea și protejarea alăptării, formarea unui comportament alimentar adecvat în familie, precum și fortificarea competențelor profesionale ale personalului medical implicat în îngrijirea mamei și copilului. Direcția sănătate a asigurat coordonarea interinstituțională și suportul necesar pentru realizarea acestor activități.

Un eveniment de referință al anului de raportare a avut loc la 03 decembrie 2025, când IMSP „CMF mun. Bălți” a găzduit un training dedicat promovării unui comportament alimentar sănătos la copii, organizat de UNICEF Moldova în parteneriat cu A.O. „Mămica Alăptează” și cu sprijinul Guvernului Republicii Coreea. Sesiunea, moderată de specialiste în alăptare Liudmila Caracalceva și Evghenia Clipa, a reunit 30 de participante. Au fost abordate teme precum particularitățile digestiei la copii, rolul macro- și micronutrienților, planificarea meselor, consumul de lichide, alimentele contraindicate, importanța rutinei și a meselor în familie, dar și relevanța vaccinării și a recunoașterii timpurii a semnelor de îngrijorare. Participantele au primit ghiduri practice și recomandări aplicabile în viața de zi cu zi, fiind totodată familiarizate cu aplicația gratuită Bebbi, dezvoltată de experții UNICEF.

Tot în luna decembrie 2025, dna Svetlana Brînză, specialistă principală în asistența medicală mamei și copilului din cadrul IMSP „CMF mun. Bălți” a participat la Atelierul de lucru privind implementarea practică a Ghidului Internațional de Monitorizare a Dezvoltării Copilului (GMDC), desfășurat la Institutul Mamei și Copilului. Participarea specialistei principale în asistența medicală a mamei și copilului a consolidat competențele profesionale în evaluarea dezvoltării copilului, aplicarea intervențiilor timpurii și colaborarea intersectorială. Menționăm că IMSP „CMF mun. Bălți” este una dintre instituțiile pilot ale proiectului la nivel național.

La aceeași dată, 03 decembrie 2025, specialiștii din cadrul Direcției și IMSP „CMF mun. Bălți” au participat la primul seminar metodic zonal „Actualități în pediatrie”, desfășurat la IMSP ”Spitalul Clinic Bălți”.

Evenimentul a facilitat schimbul de bune practici și actualizarea cunoștințelor în domeniul pediatriei, consolidând abordarea interdisciplinară în acordarea serviciilor medicale copiilor.

Pe parcursul anului 2025 au fost organizate multiple activități destinate mamicilor și viitoarelor mame, orientate spre promovarea alăptării exclusive în primele 6 luni de viață, diversificarea alimentară corectă și încetarea blândă a alăptării. Aceste sesiuni au contribuit la informarea părinților și la formarea unor practici alimentare sănătoase, adaptate nevoilor copilului.

Astfel, la data de 05 noiembrie 2025, în sala de ședințe a Centrului de Sănătate nr. 1, s-a desfășurat trainingul tematic privind încetarea blândă a alăptării, în cadrul căruia au fost abordate metodele recomandate de încetare a alăptării, acțiunile care trebuie evitate în acest proces, necesitățile fiziologice și emoționale ale copilului, organizarea alăptării după vârsta de un an, regulile de bază pentru reducerea treptată a numărului de alăptări, alăptarea în contextul unei noi sarcini, precum și situațiile care necesită adresarea la medic.

Ulterior, la data de 12 noiembrie 2025, la aceeași locație, a fost organizat un training dedicat promovării alăptării, axat pe recomandări generale și beneficiile alăptării pentru mamă și copil. Tematica a inclus componenta laptelui matern, structura sânelui, importanța „orei magice” și a primei mese a copilului, gestionarea problemelor frecvente în alăptare, tehnica presiunii inverse, atașarea corectă la sân și pozițiile de alăptare. De asemenea, au fost discutate semnele care indică sașietatea copilului, metodele de stoarcere și păstrare a laptelui matern, alăptarea copiilor bolnavi și prematuri, metodele alternative de hrănire, alăptarea în contextul unei noi sarcini și alimentația mamei.

Prin organizarea acestor activități, a fost consolidat nivelul de informare al părinților și au fost promovate practici de alăptare și alimentație adaptate nevoilor copilului, contribuind la susținerea dezvoltării armonioase a acestuia.

Un moment aparte l-a constituit marcarea Săptămânii Mondiale a Alimentației la Săn (1–7 august 2025), prilej cu care pe site-ul Primăriei municipiului Bălți a fost publicat un comunicat de presă ce a promovat recomandări și mesaje-cheie privind importanța alăptării, reflectând astfel implicarea directă a Direcției Sănătate în campaniile de informare publică.

Pentru susținerea familiilor social-vulnerabile, în anul 2025 au fost asigurați cu amestecuri lactate adaptate 65 de copii, fiind distribuite 951 de cutii. Din bugetul municipal a fost alocată suma de 96.250 lei. Acest sprijin a contribuit la prevenirea subnutriției și la asigurarea unei alimentații adecvate pentru sugarii care nu pot beneficia de alăptare.

Acțiunile realizate în anul 2025 reflectă angajamentul ferm al administrației publice locale, precum și al instituțiilor medico-sanitare partenere, în garantarea dreptului copilului la o alimentație sănătoasă. Continuarea promovării alăptării, educației nutriționale și sprijinului acordat familiilor vulnerabile reprezintă o investiție strategică în dezvoltarea armonioasă a copiilor și în bunăstarea comunității pe termen lung.

De menționat, că pe parcursul anilor 2022-2025 în mun. Bălți, aproximativ 236 de copii cu vârsta cuprinsă între 0 și 6 luni au necesitat asigurarea cu lapte praf adaptat, subliniind importanța intervențiilor susținute în domeniul nutriției infantile.

**Tabelul nr. 1**

Anul	Nr. copiilor	Nr. cutiilor repartizate
2022	21	829
2023	95	1022
2024	55	560
2025	65	951
<b>Total</b>	<b>236</b>	<b>3362</b>

Pentru a asigura continuitatea sprijinului oferit familiilor prin furnizarea amestecurilor lactate, în prezent este în curs de elaborare Programul municipal „Alimentația copiilor sugari 2026–2030”, care va fi înaintat Consiliului Municipal Bălți spre examinare și aprobare în cadrul următoarei ședințe ordinare.

**Executat:**

Specialista principală Direcția sănătate



Anna NEGHIN

**Coordonat:**

Șefa Direcției sănătate



Viorica LEANCO