

# РЕГЛАМЕНТ ФЕСТИВАЛЯ „BUNICA ŞI BUNELUL FEST” – ВЫПУСК 2025 ГОДА

## Глава I. Общие положения

Фестиваль «Bunica și Bunelul Fest» (Бабушка и Дедушка Fest) является культурно-художественным мероприятием, посвящённым пожилым людям. Фестиваль призван создать дружелюбную и инклюзивную платформу для самовыражения, общения и активного участия в общественной и культурной жизни. Фестиваль направлен на продвижение принципов активного старения, укрепление межпоколенческих связей, а также сохранение и популяризацию местных традиций и культурного наследия.

**Участие является бесплатным и открытым для всех заинтересованных лиц из Республики Молдова, диаспоры и других городов-побратимов муниципия Бельцы.**

## Глава II. Цели и задачи

Основной целью фестиваля является продвижение позитивного и активного образа пожилых людей, подчеркивая их энергию, опыт, традиции и вклад в семью, общество и социум.

### Основные задачи фестиваля включают:

- Предоставление платформы для художественного, культурного и творческого самовыражения лиц в возрасте 55 лет и старше, как из Республики Молдова, так и из диаспоры и городов-побратимов мун. Бельцы;
- Поощрение активного участия пожилых людей в образовательных, художественных и общественных мероприятиях;
- Продвижение местных традиций и ремесел как формы живого наследия;
- Стимулирование диалога и сотрудничества между поколениями;
- Укрепление позитивного образа пожилых людей в общественном пространстве и средствах массовой информации.

## Глава III. Организаторы и партнёры

**Организаторы:** Примэрия муниципия Бэлць и Общественная Ассоциация «CASMED»

**Партнёры:** Национальная Сеть Активных Пожилых Людей Молдовы;  
Государственный Университет имени Алеку Руссо, Бельцы;  
Национальный Театр имени Василе Александри, Бельцы.

**Медиа-партнёры:** TV Nord

## Глава IV. Организация проведения фестиваля

Фестиваль будет проходить с **8 сентября по 5 октября 2025 года** и включает два этапа:

**1. Онлайн-этап: 8 сентября – 28 сентября**

На этом этапе будут проводиться **конкурсы и выставки в цифровом формате**. Материалы (видео и фото), присланные зарегистрированными участниками, будут опубликованы на официальных страницах фестиваля:

- **Facebook:** <https://www.facebook.com/BunicaBunelulFest/>
- **YouTube:** <https://www.youtube.com/@bunicabunelulfest4589/featured>

Пользователи смогут просматривать опубликованные работы и голосовать за них в зависимости от условий каждого конкурса.

Оценка участников в конкурсах «**Мисс и Мистер Бабушка и Дедушка**» и «**На крыльях танца**» будет производиться следующим образом:

- **50% баллов** — оценка жюри;
- **50% баллов** — результаты онлайн-голосования (количество отметок «нравится» и репостов).

## **2. 2. Финальный этап с физическим присутствием: 5 октября, мун. Бельцы**

Заключительное мероприятие фестиваля состоится в городе Бельцы, на площади **Василе Александри**, и будет включать:

- Презентацию художественных номеров, отобранных из онлайн-этапа;
- Проведение конкурсов вживую на сцене;
- Тематические выставки работ, созданных участниками;
- Творческие мастер-классы для всех возрастов;
- Интерактивные активности для детей и взрослых.

В конце будут вручены дипломы, трофеи и призы за наиболее **успешное участие**.

## **Глава V. Конкурсы и инициативы фестиваля**

**Конкурсы (с онлайн-этапом и участием в заключительном мероприятии):**

1. «**Мисс и Мистер Бабушка и Дедушка**» (*Приложение 1*)
2. **Конкурс «На крыльях танца»** (*Приложение 2*)

**Выставки и тематические работы:**

3. **Красота серебряного возраста** (местное и международное участие) – **фотовыставка** (*Приложение 3*)
4. **Умелые руки** (местное и международное участие) – **выставка ручных работ** (*Приложение 4*)
5. **Традиционные рождественские рецепты** – **видео или фотоколлаж** с кулинарными рецептами из бабушкиной кухни (*Приложение 5*)
6. **Формула здоровья** – советы для здорового образа жизни (*Приложение 6*)
7. **Так поёт наше сердце** (местное и международное участие) – **музыкальные выступления** (вокал или инструменты) (*Приложение 7*)

## **Глава VI. Порядок регистрации**

- **Регистрация** на Фестиваль будет проходить с **1 по 25 августа 2025 года** путём заполнения формы, доступной [ЗДЕСЬ](#).
- Заинтересованные люди могут зарегистрироваться для участия в одном или нескольких конкурсах/инициативах Фестиваля, заполнив форму и отправив необходимые материалы по адресу: [bunicafest@gmail.com](mailto:bunicafest@gmail.com);
- Крайний срок для отправки материалов: **25 августа 2025 года**.

## Глава VII. Условия участия в онлайн-этапе

- В онлайн-этапе фестиваля могут участвовать граждане Республики Молдова, представители диаспоры, а также лица из городов-побратимов муниципия Бельцы в возрасте 55 лет и старше;
- Заинтересованные лица могут регистрироваться как индивидуально, так и в составе группы;
- Отправленные материалы для онлайн-конкурсов, должны соответствовать техническим требованиям, подробно описанным в Приложениях 1–7 к Регламенту и в Визуальном Руководстве;
- Фото- и видеоматериалы могут быть отправлены на румынском или русском языке на электронный адрес: [bunicafest@gmail.com](mailto:bunicafest@gmail.com);
- В случае если размер файлов превышает допустимый, рекомендуется использовать платформы типа WeTransfer, GoogleDrive, Filemail и т.д., или связаться с ответственными лицами, указанными в Регламенте.

## Глава VIII. Объявление и награждение победителей

- Результаты онлайн-конкурсов в рамках фестиваля «Bunica și Bunelul Fest» будут опубликованы на официальной странице фестиваля в Facebook **1 октября 2025 года**.
- На этом этапе будут объявлены:
  - **5 пар-полуфиналистов** конкурса «Мисс и Мистер Бабушка и Дедушка», отобранных на основе суммарных баллов (оценка жюри + публичное голосование);
  - **3 команды-победителя** танцевального конкурса «На крыльях танца», определенных на основе суммарных баллов (оценка жюри + публичное голосование).
- Вышеуказанные участники будут приглашены на заключительное мероприятие фестиваля **5 октября 2025 года**, где:
  - Полуфиналисты «Мисс и Мистер Бабушка и Дедушка» проведут 2 дополнительных выступления перед публикой и жюри, по итогам которых будет выбрана пара, удостоенная титула «**Мисс и Мистер Бабушка и Дедушка**»;
  - **Три команды-победителя конкурса «На крыльях танца»** получают возможность вновь представить свои номера широкой публике и будут официально награждены.

## Глава XI. Заключительные положения

- Участвуя в Фестивале «Bunica și Bunelul Fest» 2025, участники дают согласие на использование отправленных материалов (фотографий, видеороликов, текстов и т.д.) организаторами в целях продвижения, публичной коммуникации и повышения заметности мероприятия. Это включает публикацию материалов в социальных сетях, промо-материалах, отчётах, выставках или других коммуникационных продуктах.

- Участники несут ответственность за правильность, качество и оригинальность отправленных материалов и гарантируют, что они не нарушают авторские или иные права третьих лиц (например, на музыку, изображения, текст).
- Регистрируясь, участники соглашаются на обработку персональных данных, предоставленных в форме (фамилия, имя, населенный пункт, контактные данные), исключительно для целей проведения и продвижения фестиваля, в соответствии с законодательством о защите персональных данных.
- Для получения дополнительной информации, вопросов или технической поддержки, связанной с регистрацией, участники могут связаться с организаторами по электронной почте: [bunicafest@gmail.com](mailto:bunicafest@gmail.com) или по номерам телефонов, указанным в Регламенте и Приложениях к нему.

## ПРИЛОЖЕНИЯ

### ПРИЛОЖЕНИЕ 1 – Конкурс «Мисс и Мистер Бабушка и Дедушка»

#### Основные сведения

#### Подробное описание

##### Описание

Конкурс предназначенный для пожилых пар, желающих поделиться своей историей жизни, вдохновить окружающих своим опытом и принять участие в серии художественных выступлений в живом формате.

Пять пар, набравших наибольшее количество баллов по итогам онлайн-этапа, станут полуфиналистами и будут приглашены на заключительное мероприятие фестиваля 5 октября в Бельцах. На этом мероприятии пары примут участие в двух дополнительных испытаниях, по итогам которых будет выбрана пара, удостоенная титула «Мисс и Мистер Бабушка и Дедушка 2025».

##### Кто может участвовать?

Приветствуются пары, прожившие в браке более 50 лет.

##### Что необходимо сделать?

**Онлайн-этап:** Видеоролик (максимум 2 минуты), включающий:

- представление пары (имена, фамилии, населенный пункт, количество лет проведенных вместе).
- совет молодым поколениям;
- творческий момент (например, совместное пение, чтение стихов, танец, забавная история, совместное приготовление еды, рукоделие, рисование). *Этот момент должен выразить их гармонию, любовь или юмор.*

**Финальный отбор:** на сцене (5 октября 2025 года):

- короткое признание в любви (от 30 секунд до 1 минуты максимум);
- танец (максимум 1 минута).

##### Технические требования к видео

- Формат: **MP4** (рекомендуется);
- Минимальное рекомендуемое разрешение: **1280x720 px (HD)**;
- Максимальная длительность: **2 минуты**;
- Ориентация видео: **горизонтальная**.

##### Как назвать файл

МиссМистер\_ИмяПары\_НаселенныйПункт.mp4  
*Пример:* МиссМистер\_ИванМария\_Бельцы.mp4

**Как отправить материал**

- Отправьте видео на адрес электронной почты: [bunicafest@gmail.com](mailto:bunicafest@gmail.com)
- Если файл большой, используйте WeTransfer/GoogleDrive или другие платформы для передачи данных.

**Крайний срок** 25 августа 2025

**Оценка жюри** Оценка будет проводиться следующим образом:  
50% — жюри + 50% — онлайн-голосование публики (лайки, репосты)..

**Жюри будет оценивать:**

- Оригинальность и эмоциональность истории пары;
- Искренность и естественность презентации;
- Креативность художественного номера;
- Соблюдение технических и тематических требований.

**Призы** Дипломы, трофеи, призы-сюрпризы.

**Контактные лица** Даниела Матиеску 067 578 707; Анастасия Селивестру 067 700 250

## ПРИЛОЖЕНИЕ 2 – Конкурс «На крыльях танца»

### Основные сведения

### Подробное описание

#### Описание

Танцевальный конкурс, предназначенный для групп пожилых людей, желающих выразить радость жизни через движение, ритм и энергию. Допускаются традиционные, современные и креативно переосмысленные танцы, адаптированные к возможностям участников. Основное внимание уделяется выразительности, энергии, командному духу и смыслу выступления — а не технической сложности хореографии. 3 команды-победителя, набравшие наибольшее количество баллов, будут приглашены выступить в живом формате на заключительном мероприятии фестиваля, которое состоится 5 октября в Бельцах.

#### Кто может участвовать?

Группы, состоящие минимум из **4** и максимум из **12** человек, все участники должны быть **в возрасте от 55 лет и старше**.

#### Что необходимо сделать?

- Видеоролик с танцевальным номером, продолжительностью не более 2 минут;
- На протяжении всего танца группа должна быть полностью видна, съёмка — фронтальная (с передней стороны);
- Участники могут выступать в национальных костюмах, соответствующих стилю танца, или в яркой, праздничной одежде;
- Рекомендуется простой фон, естественное или фронтальное освещение и чёткий звук.

#### Технические требования

- Формат видео: **MP4** (предпочтительно) или MOV;
- Минимальное рекомендуемое разрешение: **1280x720 px** (HD);
- Максимальная длительность: **2 минуты**.
- Ориентация видео: **горизонтальная**.

**ВАЖНО:** Используйте музыку без авторских прав или из аудиотеки Facebook. В противном случае звук в видео будет автоматически заблокирован в социальных сетях.

**Как назвать файл**

Dans\_НазваниеГруппы\_НаселенныйПункт.mp4  
*Пример:* Танец\_Гармония\_Бельцы.mp4

**Как отправить материал**

- Отправьте видео на адрес электронной почты: [bunicafest@gmail.com](mailto:bunicafest@gmail.com)
- Если файл большой, используйте **WeTransfer/GoogleDrive** или другие платформы для передачи данных.

**Крайний срок**

**25 августа 2025**

**Оценка жюри**

Оценка выступлений будет проводиться по двум компонентам:

**50% — голос жюри, которое будет учитывать следующие критерии:**

- Креативность хореографии и её адаптация к возрастным возможностям участников;
- Согласованность движений, синхронность и командный дух;
- Передаваемое послание через танец (радость, единство, традиции и др.);
- Выразительность и энергетика группы.

**50% — онлайн-голосование, рассчитанное по количеству отметок "нравится" и репостов видеоролика, размещённого на официальной странице фестиваля в Facebook.**

**Призы**

Дипломы, трофеи и подарки для групп-победителей.

**Контактные лица**

Даниела Матиеску 067 578 707; Анастасия Селивестру 067 700 250

### **ПРИЛОЖЕНИЕ 3 – Фотовыставка «Красота серебряного возраста»**

#### **Основные сведения**

#### **Подробное описание**

##### **Описание**

Эта фотовыставка призвана запечатлеть красоту, достоинство и радость жизни в пожилом возрасте.

Фотографии могут отображать подлинные моменты из повседневной жизни, любимые занятия, семейные традиции, межпоколенческие связи, тёплые улыбки или жесты, отражающие энергию, креативность и жизненный опыт пожилых людей.

Съёмка может проводиться в кругу семьи, в сообществе или в личном пространстве.

##### **Кто может участвовать?**

Граждане Республики Молдова и представители диаспоры, а также жители других городов-побратимов муниципия Бельцы в возрасте 55 лет и старше.

##### **Что необходимо отправить?**

Каждый участник может отправить не более 2 фотографий, сопроводив их следующей информацией:

- **Заголовок**, точно отражающий содержание каждой фотографии (например, «Бабушка в саду», «Улыбка детства»);
- **Имя и фамилия автора** (человека, сделавшего фотографию);
- **Место жительства автора** фотографии.

*Пример:*

1. Бабушка в саду – автор: Ион Попеску, Бельцы

2. Улыбка детства – автор: Мария Попа, Дрокия

**Технические требования**

- Формат фото: **JPG или PNG.**
- Минимальное рекомендуемое разрешение: **1280x720 px** (современные телефоны автоматически устанавливают это разрешение).
- Ориентация: предпочтительно **горизонтальная** (но для портретов допускается и вертикальная).

**Как назвать файл**

ИмяФамилияАвтора\_НаселенныйПункт\_НомерФото.jpg  
*Пример:* ИванПетров\_Бельцы\_1.jpg

**Как отправить материал**

- Отправьте фотографии на адрес электронной почты: [bunicafest@gmail.com](mailto:bunicafest@gmail.com).
- Обязательно прикрепите документ **Word** со списком названий, авторов и населенных пунктов.
- Если вы отправляете несколько файлов, **сгруппируйте их в ZIP-архив** или используйте платформы для передачи данных, такие как **WeTransfer/GoogleDrive**.

**Крайний срок**

**25 августа 2025**

**Отбор работ**

Организаторы будут анализировать полученные материалы на основе следующих критериев:

- Соответствие тематике выставки
- Эстетическое качество фотографии
- Эмоции и послание, переданные через снимок.

Только отобранные фотографии будут опубликованы онлайн и включены в выставку.

**Призы**

Самые удачные и высоко оцененные фотографии будут продвигаться на странице фестиваля в Facebook и YouTube-канале. Авторы получают благодарственные дипломы.

**Контактные лица**

Даниела Матиеску 067 578 707; Анастасия Селивестру 067 700 250

**ПРИЛОЖЕНИЕ 4 – Фотовыставка «Что могут умелые руки»**

**Основные сведения**

**Подробное описание**

**Описание**

Фотовыставка призвана подчеркнуть креативность, талант и мастерство людей, создающих предметы ручной работы. Принимаются работы, выполненные крючком, спицами, вышивка, тканые изделия, картины, керамика, скульптуры, декорации и другие художественные творения, выполненные вручную. Цель — прославить традиционные ремесла и искусство ручной работы.

**Кто может участвовать?**

Граждане Республики Молдова и представители диаспоры, а также жители других городов-побратимов муниципия Бельцы в возрасте 55 лет и старше, которые участвуют:

- **индивидуально** или вместе с членами семьи

	<ul style="list-style-type: none"> <li>от имени общественного центра или <b>группы</b></li> </ul>
<b>Что необходимо отправить?</b>	<p><b>До 4 фотографий</b> выполненных работ, сделанных с разных ракурсов, чтобы были видны такие детали, как текстура, цвет, форма и тонкость исполнения.</p> <p><b>Рекомендуется</b>, чтобы на одном из изображений автор присутствовал рядом со своей работой (необязательно, но приветствуется).</p>
<b>Технические требования</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Формат фото: <b>JPG или PNG.</b></li> <li><b>Минимальное рекомендуемое разрешение: 1280 x 720 px.</b></li> <li>Изображения должны быть <b>четкими, светлыми, без фильтров и коллажей.</b></li> </ul>
<b>Как назвать файл</b>	<p>Ручная работа_ИмяФамилия_НаселенныйПункт.jpg  <i>Пример:</i> Ручная работа_ПоповаМария_Бельцы.jpg</p>
<b>Как отправить материал</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Отправьте фотографии на адрес электронной почты: <a href="mailto:bunicafest@gmail.com">bunicafest@gmail.com</a>.</li> <li>Если вы отправляете несколько файлов, <b>сгруппируйте их в ZIP-архив</b> или используйте платформы для передачи данных, такие как <b>WeTransfer/GoogleDrive.</b></li> </ul>
<b>Крайний срок</b>	<b>25 августа 2025</b>
<b>Отбор работ</b>	<p>Организаторы будут анализировать полученные материалы на основе следующих критериев:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Соответствие тематике выставки</li> <li>Эстетическое качество фотографии</li> <li>Оригинальность работ и послание снимка</li> </ul> <p>Только отобранные фотографии будут опубликованы онлайн и включены в выставку.</p>
<b>Призы</b>	<p>Самые удачные и высоко оцененные фотографии будут продвигаться на странице фестиваля в Facebook и YouTube-канале. Авторы получают благодарственные дипломы.</p>
<b>Контактные лица</b>	Даниела Матиеску 067 578 707; Анастасия Селивестру 067 700 250

## ПРИЛОЖЕНИЕ 5 – «Традиционные рождественские рецепты»

### Основные сведения

### Подробное описание

#### Описание

Эта инициатива призвана прославить местные кулинарные традиции. Мы приглашаем участников поделиться рецептами, которые передавались из поколения в поколение и стали символом зимних праздников. Цель этой инициативы — подчеркнуть уникальность и красоту местной гастрономии, а также рассказать уникальные истории, стоящие за каждым блюдом. Вы можете приготовить как традиционные сладости, так и основные блюда сезона. Приветствуется участие членов семьи (внуков, детей) в

	процессе приготовления или съёмки, чтобы сделать ваш рассказ еще более душевным и полным.
<b>Кто может участвовать?</b>	Граждане Республики Молдова и представители диаспоры, а также жители других городов-побратимов муниципия Бельцы в возрасте 55 лет и старше, которые участвуют: <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>индивидуально</b> или вместе с членами семьи</li> <li>• от имени общественного центра или <b>группы</b></li> </ul>
<b>Что необходимо отправить?</b>	Участники могут выбрать один из двух вариантов: <p><b>Вариант 1 – Видео</b></p> Отправьте видеоролик продолжительностью <b>не более 10 минут</b> , который должен содержать: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Представление рецепта (название, его история или связь с семьей);</li> <li>• Основные этапы приготовления;</li> <li>• Конечный результат (эстетично представленное готовое блюдо).</li> </ul> <p><b>Вариант 2 – Фотоколлаж</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Отправьте <b>фотоколлаж из 6-9 фотографий</b>, иллюстрирующих этапы приготовления рецепта и финальный продукт;</li> <li>• Обязательно прикрепите <b>полный рецепт в формате Word или PDF</b>, включая описание и соответствующую историю;</li> <li>• Рецепты могут быть составлены на <b>румынском или русском языке</b>, по выбору участника.</li> </ul>
<b>Технические требования</b>	Для видео: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Формат: <b>MP4</b></li> <li>• Минимальное разрешение: <b>1280 x 720 px (HD)</b></li> <li>• Ориентация: <b>горизонтальная</b></li> <li>• Звук: <b>четкий, без фонового шума</b></li> </ul> Для фотографий: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Формат: <b>JPG или PNG</b></li> <li>• Качество: <b>хорошая освещенность и четкие кадры</b></li> </ul>
<b>Как назвать файл</b>	Рецепт_ИмяФамилия_НаселенныйПункт.mp4 <i>Пример:</i> Рецепт_Кулич_ИвановПетров_Бельцы.mp4
<b>Как отправить материал</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Отправьте видео на адрес электронной почты: <a href="mailto:bunicafest@gmail.com">bunicafest@gmail.com</a></li> <li>• Если файл большой, используйте <b>WeTransfer/GoogleDrive</b> или другие платформы для передачи данных.</li> </ul>
<b>Крайний срок</b>	<b>25 августа 2025</b>
<b>Отбор работ</b>	Организаторы будут анализировать полученные материалы на основе следующих критериев: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Соответствие тематике Рождества и местной специфике;</li> </ul>

- Ясность и выразительность содержания (визуального и повествовательного);
- Эмоциональное воздействие и оригинальность рассказа.

**Только отобранные материалы** будут опубликованы онлайн.

<b>Призы</b>	Самые интересные рецепты будут продвигаться на странице фестиваля в Facebook и на канале YouTube. Авторы получают дипломы признательности.
<b>Контактные лица</b>	Даниела Матиеску 067 578 707; Анастасия Селивестру 067 700 250

## ПРИЛОЖЕНИЕ 6 – «Формула здоровья»

<b>Основные сведения</b>	<b>Подробное описание</b>
<b>Описание</b>	<p>Эта инициатива призвана продвигать и поощрять ведение здорового и активного образа жизни в любом возрасте. Участникам предлагается поделиться личными привычками, ежедневными ритуалами или простыми советами, которые помогают им оставаться здоровыми как физически, так и эмоционально.</p> <p><i>Примеры активностей могут включать:</i> прогулки на свежем воздухе, употребление фруктов и травяных чаёв, легкие физические упражнения, медитацию, садоводство, активный отдых, здоровое приготовление пищи или моменты благодарности.</p>
<b>Кто может участвовать?</b>	Граждане Республики Молдова и представители диаспоры, а также жители других городов-побратимов муниципия Бельцы, участвующие индивидуально.
<b>Что необходимо отправить?</b>	<p>Короткий текст (не более 200 слов), в котором вы опишете свою личную «формулу здоровья» — полезный совет, здоровую привычку или ежедневную рутину, которая положительно влияет на ваше самочувствие. Также прикрепите тематическую фотографию, иллюстрирующую описанную активность (например: автор занимается физической активностью, готовит полезную еду, ухаживает за садом, отдыхает и т.д.).</p> <p>В электронном письме обязательно укажите:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Полное имя участника;</li> <li>• Населённый пункт;</li> <li>• Краткий и выразительный заголовок совета (например: «Утро с травяным чаем», «10 шагов по парку», «Мой дзен-сад»).</li> </ul>
<b>Технические требования</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Формат: <b>JPG или PNG</b></li> <li>• Минимальное разрешение: <b>1280 x 720 px (HD)</b></li> </ul>
<b>Как назвать файл</b>	<p>Здоровье_ИмяФамилия_НаселенныйПункт.jpg  <i>Пример:</i> Здоровье_ИванПопов_Бельцы.jpg</p>
<b>Как отправить материал</b>	Отправьте Документ Word с текстом и фотографии на адрес электронной почты: <a href="mailto:bunicafest@gmail.com">bunicafest@gmail.com</a>
<b>Крайний срок</b>	<b>25 августа 2025</b>

<b>Отбор работ</b>	Организаторы будут анализировать полученные материалы на основе следующих критериев: <ul style="list-style-type: none"> <li>● Оригинальность и соответствие тематике здоровья;</li> <li>● Качество изображения;</li> <li>● Послание рекомендаций и вдохновляющий потенциал.</li> </ul>
<b>Призы</b>	Самые вдохновляющие здоровые привычки будут продвигаться на странице фестиваля в Facebook и на канале YouTube. Авторы получают дипломы признательности.
<b>Контактные лица</b>	Даниела Матиеску 067 578 707; Анастасия Селивестру 067 700 250

## ПРИЛОЖЕНИЕ 7 – «Так поёт наше сердце»

### Основные сведения

### Подробное описание

**Описание** Эта инициатива посвящена всем любителям музыки. Участникам предлагается поделиться радостью пения или игры на музыкальных инструментах — индивидуально или в группах до 5 человек. Принимается широкий спектр стилей: народная музыка, романсы, колядки, старинные песни, авторские композиции, мелодии местного и международного фольклора — на выбор участников. Приветствуется семейное участие, выступления вместе с внуками или другими близкими родственниками.

**Кто может участвовать?** Граждане Республики Молдова и представители диаспоры, а также жители других городов-побратимов муниципия Бельцы в возрасте 55 лет и старше, участвующие индивидуально или в группе (максимум 5 человек).

**Что необходимо отправить?**

- **Видеоролик продолжительностью не более 3 минут** с полным исполнением выбранной мелодии.
- Принимаются известные и оригинальные произведения.
- **Для участников группы-** все члены группы должны быть хорошо видны в кадре и находиться лицом к камере на протяжении всего исполнения песни.
- **Важно не техническое совершенство и не вокальные данные исполнителей, а послание, эмоции и радость исполнения.**

**ВАЖНО:** Если Вы используете фоновую музыку, она должна быть **без авторских прав** (например, из бесплатных аудиобиблиотек), чтобы избежать блокировки контента в социальных сетях.

**Технические требования**

- Формат видео: **MP4**
- Минимальное разрешение: **1280 x 720 px (HD)**
- **Горизонтальная ориентация**, чистый звук без фоновых шумов.
- Стабильный кадр, все участники должны быть видны на протяжении всей записи.

<b>Как назвать файл</b>	Музыка_ИмяФамилия_НаселенныйПункт.mp4 <i>Пример: Музыка_ИванПопов_Бельцы.mp4</i>
<b>Как отправить материал</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Отправьте видео на адрес электронной почты: <a href="mailto:bunicafest@gmail.com">bunicafest@gmail.com</a></li> <li>• Если файл большой, используйте <b>WeTransfer/GoogleDrive</b> или другие платформы для передачи данных.</li> </ul>
<b>Крайний срок</b>	<b>25 августа 2025</b>
<b>Отбор работ</b>	<p>Организаторы будут анализировать полученные материалы на основе следующих критериев:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Послание и подлинность исполнения;</li> <li>• Качество аудио и видеозаписи;</li> <li>• Relevanța pentru spiritul festivalului.</li> </ul> <p>Только отобранные исполнения будут опубликованы онлайн.</p>
<b>Призы</b>	Самые вдохновляющие исполнения будут продвигаться на странице фестиваля в Facebook и на канале YouTube. Авторы получают дипломы признательности.
<b>Контактные лица</b>	Даниела Матиеску 067 578 707; Анастасия Селивестру 067 700 250

## ВИЗУАЛЬНОЕ РУКОВОДСТВО

### ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ФЕСТИВАЛЯ «BUNICA ȘI BUNELUL FEST 2025»

*(Как снимать видео, фотографировать и отправлять материалы шаг за шагом)*

#### 1. Как правильно снимать видео на телефон

##### **Подготовка к съемке:**

- ✓ **Тщательно протрите камеру** телефона мягкой тканью (например, салфеткой для очков). Если объектив будет грязным или пыльным, изображение получится нечётким.
- ✓ **Проверьте заряд батареи и свободное место на телефоне.** Убедитесь, что телефон достаточно заряжен для съемки. Проверьте наличие свободного места, чтобы сохранить видео.
- ✓ **Подготовьте сценарий.** Напишите на листке или распечатайте текст, который вы хотите произнести в видео. Продумайте план: что и когда нужно сказать или сделать, чтобы не забыть важные детали.

##### **Съёмка:**

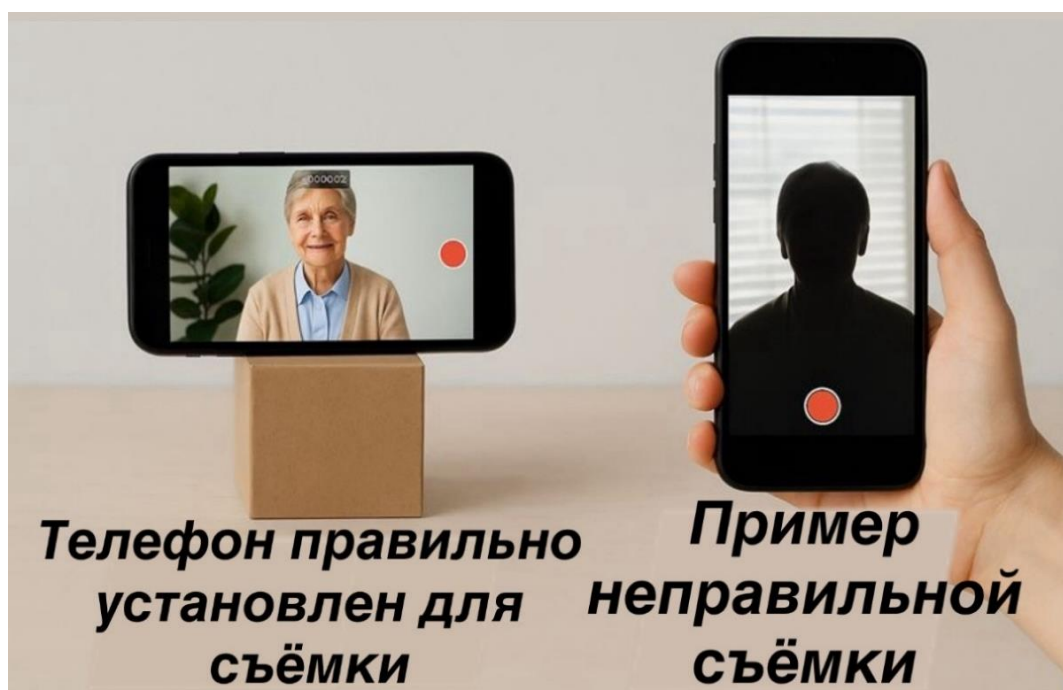
- ✓ **Держите телефон горизонтально** (на боку) – горизонтальное изображение лучше подходит для Facebook.

- ✓ **Используйте основную камеру** (ту, что на задней стороне телефона), а не фронтальную.
- ✓ **Хорошее освещение** – снимайте днём, у окна или на улице.
- ! **Не становитесь спиной к окну!** Свет сзади вас сделает ваше лицо тёмным, как силуэт. Убедитесь, что свет (из окна или откуда-либо ещё) всегда падает спереди.
- ✓ **Чёткий звук** – выключите телевизор или радио и избегайте ветреных или шумных мест.
- ✓ **Стабильный телефон** – обоприте телефон на стол, коробку или подставку. Вы также можете использовать кружку или книгу. Убедитесь, что телефон стоит устойчиво.
- ✓ **Фокусировка изображения:** Если вы хотите, чтобы изображение было чётким, нажмите пальцем на экран, на человека или объект, который вы хотите выделить. Телефон автоматически отрегулирует чёткость в этом месте.
- ✓ **Расположите человека или объект**, который вы хотите снять, ближе к центру экрана. Так кадр будет выглядеть сбалансировано.
- ✓ **Длительность видео:**
  - Максимум **2–3 минуты** для конкурсов;
  - Максимум **10 минут** для рождественских рецептов.
- ✓ Для более профессионального вида изображения **используйте приложение для редактирования видео.**

*Научитесь создавать эстетичные видео с CapCut:*

[https://www.facebook.com/BunicaBunelulFest/videos/1070058414649801/?\\_cft\\_\\_\[0\]=AZXppGRrMFh3bHK8SJF5084cHQrBBxmGWPnjfQw5NaKn\\_BmSuv2q3ccLvPXWFyzUWpT2DXCQajoHOnKkAfE3y01hdA9DfOO0441dXeddvHWdhM6\\_Q0nJeNBn9rywMjSIabhZwWGpbS7jkrvbYOi\\_IaPXUC0YZrGTl4XlqDaejDG\\_n6ANpCtzc5oS4bKFQ3To2eM6SaVnqQ2CqsjqODZBdyMb&\\_tn=\\_%2CO%2CP-R](https://www.facebook.com/BunicaBunelulFest/videos/1070058414649801/?_cft__[0]=AZXppGRrMFh3bHK8SJF5084cHQrBBxmGWPnjfQw5NaKn_BmSuv2q3ccLvPXWFyzUWpT2DXCQajoHOnKkAfE3y01hdA9DfOO0441dXeddvHWdhM6_Q0nJeNBn9rywMjSIabhZwWGpbS7jkrvbYOi_IaPXUC0YZrGTl4XlqDaejDG_n6ANpCtzc5oS4bKFQ3To2eM6SaVnqQ2CqsjqODZBdyMb&_tn=_%2CO%2CP-R)

*(Озвучено на румынском языке)*



## 2. Как правильно фотографировать на телефон

### **Подготовка к фотосъемке:**

✓ **Тщательно протрите камеру** телефона мягкой тканью (например, салфеткой для очков). Если объектив будет грязным или пыльным, изображение получится нечётким.

✓ **Проверьте заряд батареи и свободное место на телефоне.** Убедитесь, что телефон достаточно заряжен для того, чтобы сделать столько кадров, сколько потребуется. Проверьте наличие свободного места, чтобы сохранить больше фотографий.

✓ **Заранее выберите место (кадр), модель (человека) или объект для фотографии.** Если это человек, решите, как ему лучше быть одетым и как стоять (стоя, сидя на стуле, улыбаясь и т.д.).

### **Фотографирование:**

✓ **Фотографируйте днём при естественном свете.** Избегайте тёмных комнат.

**! Не вставайте спиной к окну, если снимаете в помещении, и не вставайте спиной к солнцу, если снимаете на улице.** Иначе свет сзади сделает ваше лицо тёмным, превратив его в силуэт. Всегда следите за тем, чтобы свет (из окна или любого другого источника) падал на вас спереди.

✓ **Человек или объект должны быть на свету, а не в тени.**

#### ✓ **Простой фон:**

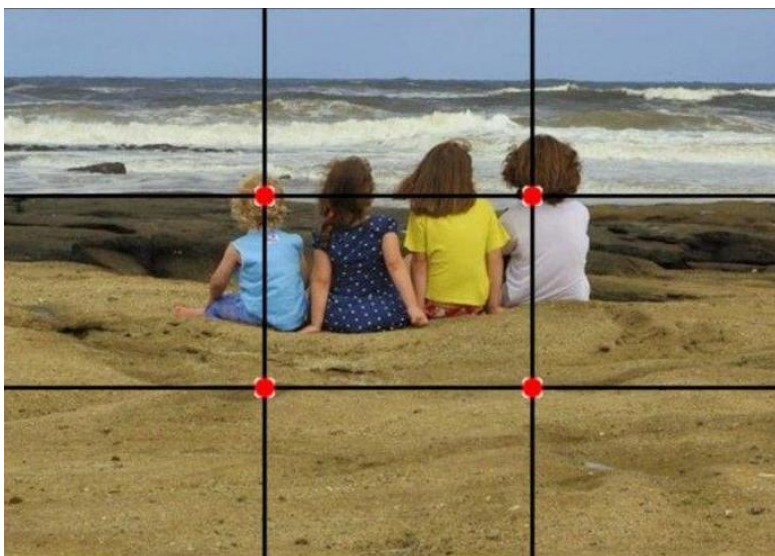
- **Для людей** – снимайте на фоне чистой стены или в месте без множества объектов сзади (избегайте мусорных урн, большого количества орнаментов на фоне, захламлённых пространств).
- **Для изделий ручной работы** – разместите их на чистом столе (желательно белом), в хорошо освещённой зоне.
- **Для рецептов** – положите еду на интересную тарелку, если хотите, добавьте рядом салфетку или цветок.

✓ **Фокусировка изображения:** Если вы хотите, чтобы изображение было чётким, нажмите пальцем на экран, на человека или объект, который вы хотите выделить. Телефон автоматически отрегулирует чёткость в этом месте.

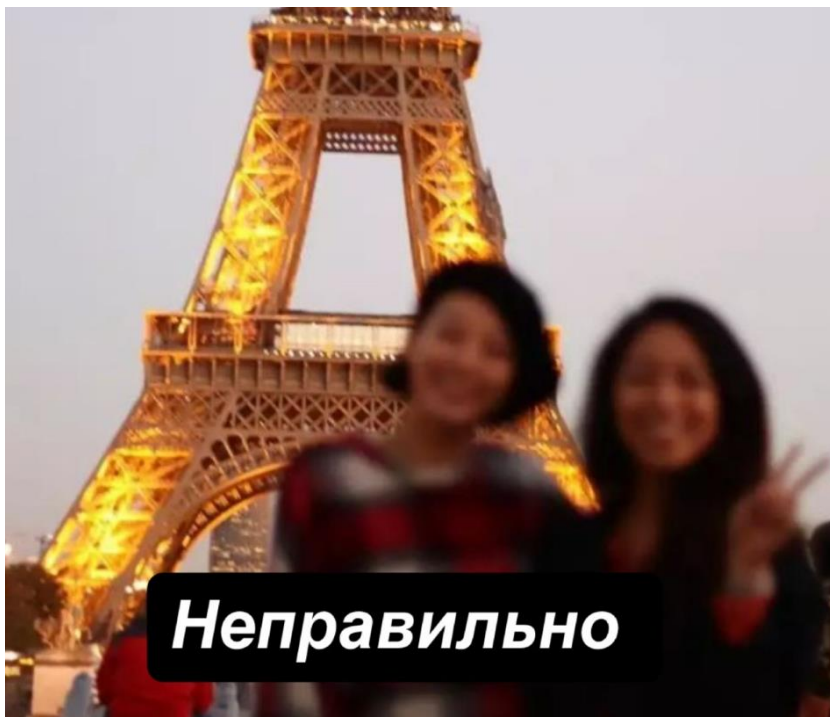
✓ **Расположите человека или объект, который вы хотите снять, ближе к середине экрана.** Так кадр будет выглядеть сбалансировано.



## Расположение человека или объекта ближе к середине экрана



## Фокусировка изображения



## Примеры коллажей для Рождественского Рецепта:



### Как создать коллаж для Рождественского Рецепта:

✓ Коллаж должен содержать максимум 6-9 фотографий.

✓ Коллаж должен показывать все этапы приготовления рецепта:

- Первое фото с ингредиентами, разложенными отдельно по тарелкам.
- Фотографии с наиболее важными этапами приготовления: нарезка/смешивание/измельчение ингредиентов, порядок добавления ингредиентов, температура и время приготовления.
- Финальный результат, красиво оформленный на тарелке.

*Рекомендация:* добавьте тематический рождественский декор (например, красную салфетку, еловую веточку, маленькую свечу и т.д.).

✓ **Вы можете добавить текст** на каждую фотографию, чтобы описать, что происходит на этом этапе (например: «Смешиваем муку с яйцами», «Выпекается 20 мин при 180°C», «Финальный результат»), как в примере выше.

## Рекомендуемые приложения для создания коллажей:

✓ **Canva** - <https://www.canva.com/>

**Шаг 1:** Откройте приложение Canva (если оно у вас скачано) или введите в поисковой строке: <https://www.canva.com/>

**Шаг 2:** Создайте аккаунт или войдите с помощью Google (ваш адрес Gmail и пароль) / Facebook (ваш адрес электронной почты/Gmail и пароль).

**Шаг 3:** Нажмите «+» (**Создать**) в левом верхнем углу.

**Шаг 4:** Введите в строке поиска: «**Коллаж**» (**Фотоколлаж**) и выберите первый вариант «**Фотоколлаж (Пейзажный/Альбомная)**».

**Шаг 5:** Выберите шаблон коллажа (template) – вы можете выбрать один с 6, 7 или 9 фотографиями, в зависимости от того, сколько у вас изображений.

**Шаг 6:** В левом меню перейдите в раздел «**Загрузки**».

**Шаг 7:** Нажмите «**Загрузить файлы**» и выберите ваши фотографии из галереи или с компьютера. Фотографии сохранятся в Canva, и вы сможете перетаскивать их прямо в коллаж.

! **Когда закончите**, нажмите кнопку «**Скачать**» (**Download**) в правом верхнем углу. Выберите формат «**JPG**».

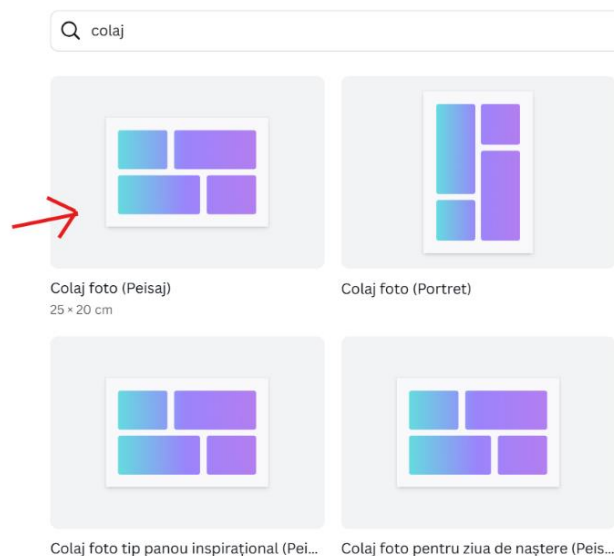
### Расположение фотографий:

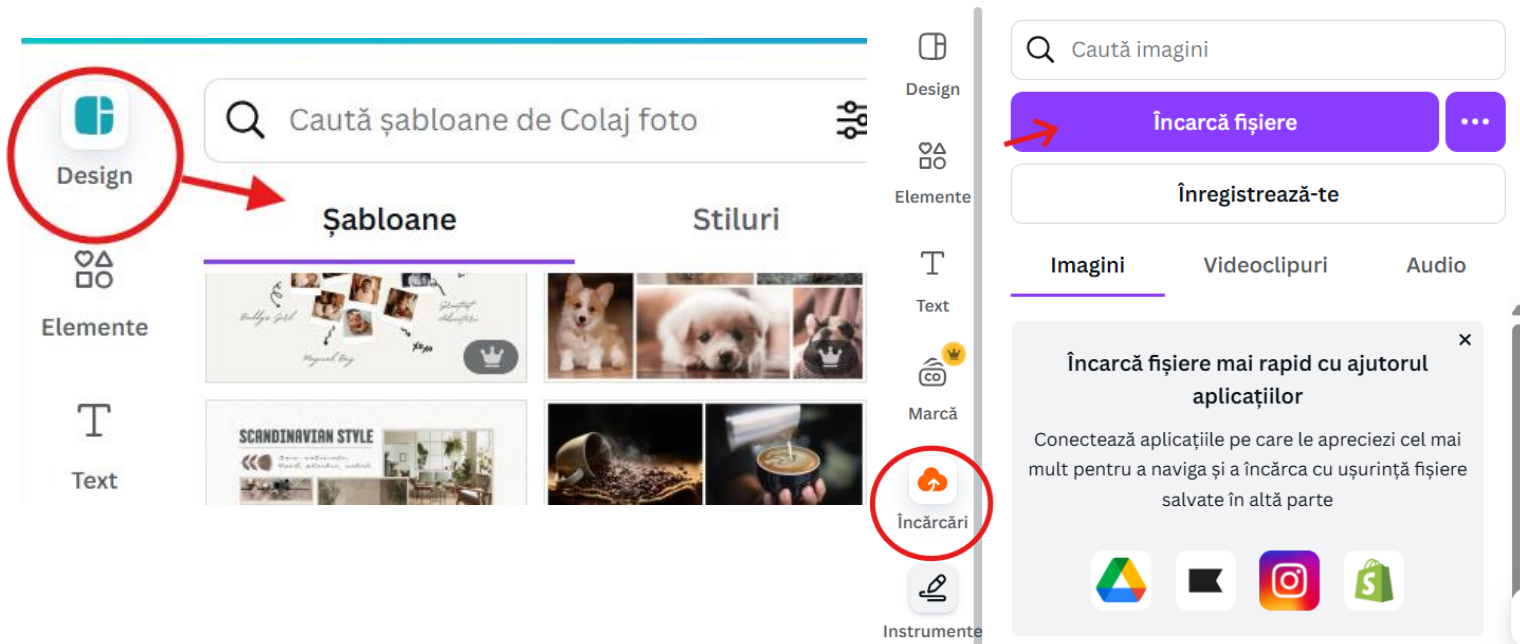
✓ Вы можете делать фотографии больше или меньше в коллаже и перемещать их по своему усмотрению, чтобы они выглядели именно так, как вы хотите.

✓ Если хотите, можете написать на каждой фотографии описание, объясняющее, что происходит на этом этапе (например: *Шаг 1 – Ингредиенты, Шаг 5 – Ставим в духовку*).

## Creează un design

- ✨ Pentru tine
- 📄 Foi
- 📄 Documente
- 📄 Table albe
- 📄 Prezentări
- 📄 Rețele sociale
- 📄 Editor foto
- 📄 Videoclipuri
- 📄 Site-uri
- 📄 Dimensiune personalizată





### 3. Как отправить материалы по электронной почте

Если у вас есть адрес электронной почты:

1. Откройте почтовое приложение (Gmail, Yahoo и т.д.) или введите в поисковой строке: **mail.ru, Gmail, Yahoo.**
2. Войдите в свою учётную запись, используя адрес электронной почты или номер телефона и введя пароль.

**Чтобы отправить сообщение:**


**Шаг 1:** Нажмите на кнопку «Написать» или «Compose».

**Шаг 2:** В поле «Кому:» напишите: [bunicafest@gmail.com](mailto:bunicafest@gmail.com).

**Шаг 3:** В поле «Тема» напишите:

Участие\_Имя\_Вид деятельности

(например: «Участие\_Мария Попа\_Фотовыставка»).

**Шаг 4:** Нажмите на значок «Скрепка»  чтобы прикрепить файл (видео или фотографии).

**Шаг 5:** Выберите файл с телефона или компьютера (из папки, где вы его сохранили).

**Шаг 6:** Нажмите «Отправить».

### 4. Как отправить большие файлы (более 25 МБ)

Если файл слишком большой и не может быть загружен через электронную почту или Gmail, используйте один из бесплатных сайтов:

#### ✓ 4.1. WeTransfer – <https://wetransfer.com>

**Шаг 1:** Откройте <https://wetransfer.com> в браузере.

**Шаг 2:** Нажмите «Add your files» (Добавить ваши файлы) и выберите файл, который хотите отправить.

**Шаг 3:** В поле «Email to» (Отправить на почту) напишите: [bunicafest@gmail.com](mailto:bunicafest@gmail.com).

**Шаг 4:** В поле «Your email» (Ваша почта) напишите свой адрес электронной почты/Gmail.

**Шаг 5:** Нажмите «Transfer» (Передать).

После того как Вы нажмёте «**Transfer**», файл начнёт загружаться и автоматически отправится на адрес [bunicafest@gmail.com](mailto:bunicafest@gmail.com). Дождитесь появления сообщения о подтверждении на ваш адрес электронной почты/Gmail.

(Сайт на английском языке, но он простой в использовании и доступен как с телефона, так и с компьютера)

**!** *Здесь вы узнаете пошагово, как отправить файл или папку через We Transfer:*  
<https://youtu.be/a7uoY6-6 Fw>

*(Озвучено на румынском языке)*

#### ✓ 4.2. Google Drive – <https://drive.google.com>

1. Откройте <https://drive.google.com> в интернете.
2. Войдите в аккаунт Gmail (введите адрес Gmail и пароль).

**!** Для использования Google Drive вам нужен адрес электронной почты, который заканчивается на **@gmail.com**.

Если у вас уже есть такой адрес, вы можете очень легко получить доступ к Google Drive. Если у вас его нет, вы можете создать его бесплатно на <https://mail.google.com/>

**Как отправить файл или папку через Google Диск:**

**Шаг 1:** Нажмите на кнопку «+ Создать» (в левом верхнем углу).

**Шаг 2:** Выберите один из вариантов:

- «**Загрузить файл**» – если вы хотите отправить один документ, фото, видео и т.д.
- «**Загрузить папку**» – если вы хотите отправить целую папку с несколькими файлами.

**Шаг 3:** Найдите нужную папку/файл на компьютере и нажмите «**Открыть**».

**Шаг 4:** Подождите несколько секунд, пока **файл загрузится** – вы увидите его в правом нижнем углу.

*Когда файл будет загружен, напишите его название в строке поиска или найдите его в списке на Диске.*

**Шаг 5:** Нажмите на загруженный документ/папку и выберите «**Отправить**» (или «**Share / Поделиться**»).

**Шаг 6:** Откроется окно. В разделе «**Общий доступ**» (General access) выберите опцию «**Доступно всем, у кого есть ссылка**» (Anyone with the link).

**Шаг 7:** Измените разрешение с «**Читатель**» (Viewer) на «**Редактор**» (Editor), если это необходимо.

**Шаг 8:** Нажмите «**Копировать ссылку**», затем нажмите «**Готово**» (Done).

*Теперь вы можете отправить ссылку по электронной почте на адрес:*  
[bunicafest@gmail.com](mailto:bunicafest@gmail.com)

**!** *Здесь вы узнаете пошагово, как отправить файл или папку через Google Drive:*  
[https://youtu.be/EVwT\\_xtnD4](https://youtu.be/EVwT_xtnD4)

*(Озвучено на румынском языке)*

✓ **4.3. Filemail-** <https://www.filemail.com/ru>

**Шаг 1:** Откройте <https://www.filemail.com/ru> в браузере.

**Шаг 2:** Нажмите на кнопку «Add your files» (Загрузите файлы).

**Шаг 3:** Выберите один из вариантов:

- «Добавить файлы» – если вы хотите отправить один документ, фото, видео и т.д.
- «Добавить папку» – если вы хотите отправить целую папку с несколькими файлами

**Шаг 4:** Выберите нужный файл или папку на компьютере и нажмите «Открыть».

**Шаг 5:** Выберите один из двух вариантов отправки:

- «Отправить как электронное письмо» – если вы хотите, чтобы файл был отправлен непосредственно на желаемый адрес электронной почты.
- «Получить ссылку» – если вы хотите просто сгенерировать ссылку для скачивания, которую затем отправите по электронной почте или в сообщениях.

*Если вы выбрали опцию «Отправить как электронное письмо», выполните следующие шаги:*

- В поле «Кому» напишите: [bunicafest@gmail.com](mailto:bunicafest@gmail.com)
- В поле «От» введите свой адрес электронной почты (желательно Gmail).
- В поле «Тема» напишите короткое название (*например: «Участие – Мария Попа – Фотовыставка»*).
- Нажмите на кнопку «Отправить» и дождитесь завершения загрузки.

*Файл начнет загружаться автоматически. Дождитесь появления сообщения о подтверждении того, что файл успешно отправлен.*

*Если вы выбрали опцию «Получить ссылку», выполните следующие шаги:*

- После того как вы загрузили файл или папку, выберите опцию «Получить ссылку».
- Появится автоматически сгенерированная ссылка. Нажмите на «Скопировать ссылку».

*Теперь вы можете отправить эту ссылку по электронной почте на адрес:*  
[bunicafest@gmail.com](mailto:bunicafest@gmail.com).

## **5. Если вы НЕ можете отправить нужный файл/папку:**

- ✓ Позвоните организаторам – контактные номера вы найдёте в приложениях к конкурсам и инициативам.
- ✓ Сообщите, что у вас готов материал, но вы не знаете, как его отправить.
- ✓ Организаторы проведут вас по всем шагам по телефону.

## **6. Общие рекомендации**

**!** Не рекомендуется добавлять музыку из интернета (например, известные песни с YouTube, радио или из фильмов), потому что:

- Эта музыка **защищена авторскими правами**.
- **Facebook может заблокировать звук**, удалить видео или ограничить его просмотр для других людей.

*Если вы всё же хотите добавить музыку, используйте **только лицензированные треки**, подходящие для Facebook, из библиотеки **Facebook Creator Studio**:*

<https://www.facebook.com/sound>.

- ✓ Правильно назовите файл – смотрите инструкции в каждом приложении.
- ✓ Проверьте, открывается ли файл, прежде чем отправлять его.
- ✓ После отправки дождитесь подтверждения по электронной почте/телефону о том, что материал получен. Если вы не получили подтверждение в течение 48 часов, напишите сообщение или позвоните организаторам.