

## ИНФОРМАЦИЯ

### О реализации Решения Муниципального совета Бэлць № 2/47 от 28.03.2024 г. «Об утверждении Муниципальной программы по профилактике и борьбе с приоритетными неинфекционными заболеваниями на 2024-2027 годы»

#### Отчетный период: 2024 г.

С тревожными цифрами и растущими специфическими факторами риска мун. Бэлць сталкивается со значительным присутствием неинфекционных заболеваний (далее НЗ), которые влияют на здоровье населения в целом.

Согласно статистическим данным на 2024 год, НЗ составляют значительную часть заболеваемости в мун. Бэлць, отвечая за 91% всех случаев заболевания.

Среди этих НЗ наиболее распространенной является гипертоническое заболевание, на которое приходится 48% всех зарегистрированных случаев заболеваний, доля сахарного диабета составляет 13%, а доля злокачественных новообразований - 10%.

Следует подчеркнуть, что психические и поведенческие расстройства также значительно влияют на здоровья населения мун. Бэлць, входящей в список приоритетных НЗ, достигая тревожного показателя в 9% (см. диаграмму).



Муниципальной программы по профилактике и борьбе с приоритетными неинфекционными заболеваниями на 2024-2027 годы (далее Программа) направлена на снижение медицинского, социального и экономического бремени.

Для достижения этой цели программа поставила перед собой следующие задачи:

1. Укрепление механизма координации и внедрение научно обоснованной политики в различных секторах для ускорения ответных мер на уровне муниципалитета по предотвращению и борьбе с НЗ.

2. Профилактика НЗ и снижение поведенческих и экологических факторов риска путем создания среды, способствующей укреплению здоровья.

3. Укрепление потенциала системы здравоохранения для комплексного управления НЗ и их факторами риска.

Мероприятия, которые проводились в течение 2024 года в мун. Бэлць, осуществлялись в соответствии с Постановлением Правительства № 129 от 15.03.2023 г. "Об утверждении Национальной программы по профилактике и борьбе с приоритетными неинфекционными заболеваниями в Республике Молдова на 2023-2027 годы", Решением Совета мун. Бэлць № 2/47 от 28.03.2024 г. "Об утверждении "Муниципальной программы по профилактике и борьбе с приоритетными неинфекционными заболеваниями на 2024-2027 годы"".

В течение всего года в мун. Бэлць особое внимание уделялось информированию и повышению осведомленности граждан о пропаганде здорового образа жизни с целью улучшения/укрепления здоровья населения, а также снижения социальной и экономической уязвимости.

Для достижения целей Программы на муниципальном уровне были проведены комплекс мероприятий, направленных на снижение заболеваемости населения мун. Бэлць в целевых возрастах с помощью НЗ, согласно таблице.

Таблица: Реализованные действия по предотвращению и контролю НЗ на 2024 год

Запланированные действия	Реализованные действия	Партнёры/Учасники
Разработка проектов по координации и реализации мероприятий по профилактике и контролю НЗ	Управлением здравоохранения был разработан и ревлизован Проект "Профилактика и раннее выявление Сахарного Диабета в мун. Бэлць", при поддержке и финансовом участии Проекта "Viața Sănătoasă" при поддержке Швейцарского Агентства по Развитию и Сотрудничеству. Проект осуществлялся с апреля по сентябрь 2024 года и координировался Негиной Анной, главным специалистом Управления здравоохранения. Проанализировав основные факторы риска (поведенческие, физиологические, генетические), мы предложили в качестве основной цели: снижение поведенческих факторов риска в возрастной группе 30-69 лет для профилактики Сахарного Диабета (СД). Концепция проекта заключается в улучшении состояния здоровья населения муниципия что касается СД, повышении уровня знаний в области профилактики и ранней диагностики СД, расширении доступа к качественным медицинским услугам и обеспечении равенства; обеспечении оперативности и сотрудничества различных секторов в решении проблем здравоохранения, связанных с НЗ. Мероприятия, проводимые в рамках проекта, были направлены на снижение риска: контроль веса, борьба с сидячим образом жизни, поощрение физической активности, диета с высоким содержанием	ПМСУ "Центр Семейных Врачей мун. Бэлць", Центр Общественного Здоровья Бэлць, Управление Культуры, Управление Образования, Молодёжи и Спорта

Запланированные действия	Реализованные действия	Партнёры/Учасники
	<p>клетчатки, овощей, фруктов и низким содержанием продуктов животного происхождения, отказ от курения, злоупотребление алкоголем, избегание стресса и т.д.</p> <p>В результате проведения информационных кампаний мы стремились увеличить процент населения, правильно определяющего факторы риска развития СД и методы его профилактики.</p>	
<p>Повышение потенциала руководителей системы здравоохранения и других соответствующих секторов в определении потребностей, планировании, реализации и оценке мероприятий по укреплению здоровья и профилактике НЗ</p>	<p>В течение 2024 года Управлением здравоохранения было организовано и проведено 3 тренинга, в которых приняли участие 38 человек, а именно:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ В период 21-23 февраля 2024 года Управление здравоохранения организовало обучающий семинар «Здоровье во всех политиках», в ходе которого обсуждались современные концептуальные основы общественного здоровья, система здравоохранения и демографические показатели, а также профилактика и борьба с неинфекционными заболеваниями. С этой целью Управлением здравоохранения было подготовлено и согласовано с распоряжение примара мун. Бэлць № 59 от 16.02.2024 г.</li> <li>✓ 15.03.2024, в примэрии мун. Бэлць, каб. 334, состоялось рабочее заседание по профилактике неинфекционных заболеваний. На заседании обсуждались пути снижения заболеваемости сахарным диабетом среди населения мун. Бэлць, а также был доработан план действий по профилактике неинфекционных заболеваний, основанный на профиле здоровья.</li> <li>✓ 28 июня 2024, был организован и проведен учебный семинар «Введение в интегрированный уход/Integrated Care» для муниципальных и пилотных команд, представителей первичной медицинской помощи, общественного здоровья, социальной защиты, местных органов власти и деконцентрированных общественных служб из мун. Бэлць, которые будут участвовать во внедрении моделей интегрированного ухода на уровне общин для людей с неинфекционными заболеваниями и специальными потребностями, в сотрудничестве и при поддержке проекта «Viața Sănătoasă: reducerea poverii bolilor netransmisibile»..</li> </ul> <p><b>Цель</b> данного семинара было укрепление знаний по применению подхода ВОЗ к интегрированному уходу, ориентированному на человека, для специалистов в области первичной медицинской помощи, общественного здоровья, социальной защиты и местных</p>	<p>ПМСУ "Центр Семейных Врачей мун. Бэлць", Центр Общественного Здоровья Бэлць, Управление Культуры, Управление Образования, Молодёжи и Спорта, Проект «Viața Sănătoasă», О.О. «Uniunea pentru Echitate și Sănătate», Территориальное Агенство Социальной Защиты Nord-Nord-Vest</p>

Запланированные действия	Реализованные действия	Партнёры/Учасники
	<p>органов власти в пилотных районах и сообществах проекта, которые будут внедрять модели оказания услуг здравоохранения и социального ухода на интегрированной основе. На семинаре были рассмотрены следующие темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Введение в интегрированный уход, теоретические концепции и составные элементы;</li> <li>- Формирование концепции интегрированного ухода и межсекторального сотрудничества в НЗ;</li> <li>- Презентация концепции моделей интегрированного ухода, разработанных в рамках проекта « Viața Sănătoasă », и подготовка к внедрению.</li> </ul>	
<p>Разработка, утверждение и пересмотр профиля здоровья каждые 5 лет.</p> <p>Разработанный профиль</p>	<p>В течение 2024 года для утверждения Профиля здоровья мун. Бэлць, Управление здравоохранения оказывал логистическую поддержку в плане накопления статистических данных и их хранения по мере необходимости. Для этого были рассланы запросы в адрес различных государственных учреждений, в соответствии с их компетенцией. Дополнительно, ответственное лицо из Управления здравоохранения приняло участие в заседаниях рабочей группы по разработке профиля здоровья в мун. Бэлць, которые состоялись 27.02.2024 г., 15.03.2024 г., 17.04.2024 г., 25.04.2024 г., 04.07.2024 г., 09.07.2024 г.</p> <p>На данный момент Профиль здоровья мун. Бэлць находится на стадии редактирования.</p>	<p>ПМСУ "Центр Семейных Врачей мун. Бэлць", Центр Общественного Здоровья Бэлць, Проект «Viața Sănătoasă»</p>
<p>Укрепление потенциала многопрофильных команд в реализации комплексных действий на местном уровне по предоставлению услуг профилактики, мониторинга и долгосрочной поддержки для людей с НЗ и комплексные потребности путем:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Идентификация и подбор местных тренеров (семейных врачей, психологов)</li> <li>- Закупка и оснащение учебных кабинетов расходными</li> </ul>	<p>Для проведения предложенных мероприятий Управлением здравоохранения совместно с Проектом «Viața Sănătoasă» были привлечены два тренера из ПМСУ «Центр Семейных Врачей мун. Бэлць», г-жа Лина Осяну, психолог (специалист Кабинета медицинского здоровья), и г-жа Маргарета Вакарчук, медсестра (Кабинет медицинского образования).</p> <p>Дополнительно, при финансовой поддержке проекта «Viața Sănătoasă», были приобретены 10 тонометров, 10 глюкометров и 3000 тестов, которые были распределены по 6 центрам здоровья в мун. Бэлць, финансовая часть составила 25 000 леев.</p> <p>Кроме того, были определены 206 человек из целевой группы - людей, подверженных риску развития сахарного диабета, - которые приняли участие в тренингах.</p> <p>В течение июня 2024 года было проведено 10 информационных</p>	<p>ПМСУ «Центр Семейных Врачей мун. Бэлць», Проект «Viața Sănătoasă»</p>

Запланированные действия	Реализованные действия	Партнёры/Учасники
<p>материалами</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Организация обучения людей из группы риска</li> <li>-Идентификация участников для проведения информационных сессий (в соответствии со списками, полученными от семейных врачей и социальных ассистентов)</li> <li>- Идентификация удобного и комфортного места для проведения информационных сессий</li> <li>- Мотивация участников информационных сессий к принятию участия в мероприятиях для населения.</li> </ul>	<p>сессий «Снижение риска развития неинфекционных заболеваний (НЗ)»:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 04 июня – Центр Здоровья №.1, 16 участников, из них 2 мужчин и 14 женщин;</li> <li>✓ 05 июня – Центр Здоровья №.1, 17 участников, все женщины;</li> <li>✓ 12 июня - Центр Здоровья №. 2, 21 участников, 3 мужчин и 18 женщин;</li> <li>✓ 14 июня - Центр Здоровья №.3, 23 участников, 1 мужчина и 22 женщины;</li> <li>✓ 18 июня - Центр Здоровья №.4, 21 участников, 5 мужчин и 16 женщин;</li> <li>✓ 19 июня - Центр Здоровья №.5, 22 участников, 6 мужчин и 16 женщин;</li> <li>✓ 21 июня - Центр Здоровья №.5, 20 участников, 6 мужчин и 14 женщин;</li> <li>✓ 25 июня - Центр Здоровья №.6, 19 участников, 3 мужчин и 16 женщин;</li> <li>✓ 26 июня – ОСВ Садовое, 25 участников, все женщины;</li> <li>✓ 27 июня – ОСВ Елизавета, 22 участников, 3 мужчин и 19 женщин.</li> </ul> <p>Всего обучение прошли 206 человек, в возрасте 35-55 лет, из них 29 мужчин (14%) и 177 женщин ( 86%).</p> <p>Все участники были активны и проявляли живой интерес к темам, обсуждаемые в ходе сессии, задавали много вопросов и приводили много личных примеров личного опыта по улучшению качества здоровья. Единственной трудностью была мотивация мужчин принять участия в этих мероприятиях, утверждая отсутствием свободного времени или тем, что они делегировали вместо себя своих жен.</p>	
<p>Повышение потенциала человеческих ресурсов в социальной сфере</p>	<p>Для повышения уровня информированности социально уязвимого населения по вопросам профилактики и снижения риска развития НЗ, а также для пропаганды здорового образа жизни было проведено обучение 6 социальных ассистентов Территориального Агентства Социальной Защиты Nord-Nord-Vest.</p>	<p>ПМСУ «Центр Семейных Врачей мун. Бэлць», Территориальное Агентство Социальной Защиты Nord-Nord-Vest</p>

Запланированные действия	Реализованные действия	Партнёры/Учасники
<p>Редактирование информационных материалов</p>	<p>При финансовой поддержке (5000 леев) проекта «Viața Sănătoasă» было отредактировано 8978 информационных материалов на государственном и русском языках с целью повышения осведомленности населения о профилактике и снижении риска развития НЗ.</p> <p>Тематика этих листовок была следующая:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ «Опасность тучности для жизни»;</li> <li>✓ « Гипертония»;</li> <li>✓ «Сахарный Диабет 2-го типа»;</li> <li>✓ «Здоровое питание»;</li> <li>✓ «Движение это жизнь»;</li> <li>✓ « Как вы можете предотвратить хронические осложнения СД»;</li> <li>✓ «Самоконтроль уровня глюкозы в крови »;</li> <li>✓ Плакат «Пирамида питания».</li> </ul>	<p>ПМСУ «Центр Семейных Врачей мун. Бэлць», Центр Общественного Здоровья Бэлць, Проект «Viața Sănătoasă»</p>
<p>Проведение коммуникационных кампаний и информационных сессий, направленных на снижение факторов риска НЗ и пропаганду здорового образа жизни</p>	<p>В течение 2024 года с целью информирования и повышения осведомленности жителей мун. Бэлць о пропаганде здорового образа жизни, было организовано и проведено 5 коммуникационных кампаний и одна информационная сессия:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Всемирный день здоровья – 7 апреля 2024 г.</li> </ul> <p>В связи с этим, Управлением здравоохранения было разработано и согласовано распоряжение примара мун. Бэлць № 121 от 05.04.2024 г., согласно которому 07.08.2024 г. в 5 важных локаций мун. Бэлць: Площадь Индепенденцей (центральный фонтан), Квартал Дачия (магазин «Kaufland»), 8 квартал (остановка «Восход»), Автовокзал (магазин «Local»), Северный Вокзал (сквер в блезе рынка), были установлены палатки с бесплатным медицинским обследованием массы тела, измерением уровня сахара в крови и артериального давления, а также информационно-просветительскими мероприятиями и пропагандой здорового образа жизни.</p> <p>08.04.2024 г., на территории примэрии мун. Бэлць, каб. 101, был организован и проведен день добровольного и безвозмездного донорства крови и ее компонентов.</p> <p>Дополнительно, Управлением здравоохранения были составлены и направлены запросы в адрес компании ÎS «Calea Ferată din Moldova», Kaufland SRL, STROYLUX SRL с просьбой предоставить место на их территории для установки палаток.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ День Спорта и Олимпийского Движения – 15 мая 2024 г.</li> </ul>	<p>Управление Культуры, Управление Образования, Молодёжи и Спорта, Управление по связям с общественностью, IMSP ” ПМСУ «Центр Семейных Врачей мун. Бэлць», Центр Общественного Здоровья Бэлць, Медицинский Коледж Бэлць, Проект «Viața Sănătoasă», О.О. «Uniunea pentru Echitate și Sănătate», О.О. «Protecție Infinită», Центр здоровья, дружественный к молодежи «ATIS», Ресурсный центр для подростков и молодежи «CRAT», Европейский Институт наркологии «ADOMED», О.О. «Zdorovii Gorod», О.О. «Crucea Roșie», волантёры примэрии мун. Бэлць, SRL «Gelibert» спонсоры,</p>

Запланированные действия	Реализованные действия	Партнёры/Учасники
	<p>Для обеспечения хорошего проведения коммуникационной кампании Управлением здравоохранения было согласовано распоряжение примара № 164 от 03.05.2024 г.</p> <p>В рамках мероприятия на Площади Индепенденцей 1, была установлена палатка, в которой можно было бесплатно пройти медицинское обследование массы тела, измерить уровень сахара в крови и артериальное давление, а также получить информацию, разъяснение по вопросу здорового образа жизни и при необходимости оказание первой медицинской помощь.</p> <p>➤ Международный день молодёжи – 12 августа 2024 г.</p> <p>В целях взаимодействия, информирования и привлечения внимания молодежи и жителей мун. Бэлць о важности пропаганды здорового образа жизни, Управлением здравоохранения было разработано и согласовано распоряжение примара мун. Бэлць № 315 от 07.08.2024г. Дополнительно, была установлена палатка медицинского обследования (измерение уровня сахара в крови и артериального давления), а также организованы информационно - просветительские мероприятия по пропаганде здорового образа жизни.</p> <p>➤ Фестиваль "Bunica și Bunelul Fest", VII-й выпуск – 21 сентября 2024 г.</p> <p>Для хорошего проведения мероприятия, было согласовано распоряжение примара мун. Бэлць № 349 от 06.09.2024 г.</p> <p>Во время мероприятия на площади Василе Александри, были установлены три палатки, в которых проводилось медицинское обследование (измерение уровня сахара в крови и артериального давления, оказание первой помощи при необходимости), а также информационно-просветительская пропаганда здорового образа жизни.</p> <p>➤ Глобальная неделя действий по борьбе с НЗ – 18 октября 2024 г.</p> <p>В связи с этим, Управлением здравоохранения было разработано и согласовано распоряжение примара мун. Бэлць № 413 от 16.10.2024 г.</p> <p>Дополнительно, на площади В. Александри (в близи фонтана) был установлен мобильный пункт для информирования населения о пропаганде здорового образа жизни и тестирования уровня глюкозы в крови, артериального давления, антропометрических измерений, сопровождаемых советами по улучшению образа жизни.</p>	<p>SRL "StroyLux", SRL "Kaufland", которые предоставили территорию для проведения мероприятий, и, конечно же, местным СМИ, которые освещали данные мероприятия.</p>

Запланированные действия	Реализованные действия	Партнёры/Учасники
	<p>Стоит отметить, что всем, кто хотел принять участие в мероприятиях, проводимых в рамках коммуникационных кампаний, была выдана питьевая вода и фрукт здоровья (яблоко).</p> <p>В то же время, 26.06.2024 г., в ПМСУ «Центре Семейных Врачей мун. Бэлць», была проведена информационная сессия для женщин, с целью просвещения местного населения о методах профилактики рака шейки матки, под лозунгом «Будь здоров! Пройдите цитологический тест!». Сессия была направлена на повышение осведомленности о важности профилактики рака шейки матки и пропаганду бесплатного доступа к услугам скрининга и вакцинации против ВПЧ.</p>	
<p>Организация и проведение всемирных/национальных дней и недель в области здравоохранения.</p>	<p>Учитывая тот факт, что НЗ в значительной степени определяются образом жизни и нездоровым поведением, для повышения осведомленности населения мун. Бэлць о мерах профилактики, раннего выявления и снижения поведенческих факторов риска Управлением здравоохранения в течение года были подготовлены следующие пресс-релизы, которые впоследствии были размещены на официальных социальных сетях примэрии мун. Бельцы.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 21-27 апреля 2024 г. - Европейская неделя иммунизации под лозунгом «Иммунизация защищает ваши гарантии»;</li> <li>✓ Всемирный день здоровья – 7 апреля 2024 г., под девизом «Мое здоровье, мое право»;</li> </ul> <p>Месяц осведомленности о раке кожи 01-31 мая 2024 года. Информированность о раке кожи начинается с ВАС! В этом месяце мы пропагандируем, повышаем осведомленность и привлекаем внимание к проблеме, используя ключевое послание: «Рак кожи - это серьезно!»;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 31 мая 2024 г. Всемирный день без табака под девизом «Защитим детей от табачной промышленности»;</li> <li>✓ 7 июня 2024 г. Всемирный день безопасности пищевых продуктов под девизом «Безопасность пищевых продуктов: готовьтесь к непредсказуемому»;</li> <li>✓ Внимание! Амбросия цветёт!</li> <li>✓ Всемирная неделя грудного вскармливания 1-7 августа;</li> <li>✓ Международный день осознания о расстройствах фетального алкогольного спектра (ФАС) - 9 сентября 2024 г.;</li> <li>✓ Всемирный день безопасности пациентов - 17 сентября 2024 г.,</li> </ul>	<p>Управление пресс-службы,          Центр Общественного          Здоровья Бэлць, Медицинский          Коледж Бэлць</p>



Запланированные действия	Реализованные действия	Партнёры/Учасники
	<p>под лозунгом «Правильный диагноз означает безопасность»;</p> <p>✓ Национальная неделя борьбы с острыми экзогенными химическими отравлениями - 23-29 сентября 2024 г., под девизом «Потенциально токсичные химические вещества: ответственное использование»;</p> <p>✓ Всемирный день сердца - 29 сентября 2024 г., с темой - «Используй свое сердце для действий»;</p> <p>✓ Месяц осведомленности о раке груди с 1 по 30 октября 2024 г. под девизом «Никто не должен сталкиваться с раком груди»;</p> <p>✓ Глобальная неделя действий по борьбе с неинфекционными заболеваниями 15-22 октября с лозунгом «Время быть лидером»;</p> <p>✓ Всемирный день Сахарного Диабета - 14 ноября 2024 г. С этой целью Управлением здравоохранения было разработано и согласовано распоряжение примара мун. Бэлць № 446 от 11.11.2024г. «Об организации и проведении мероприятий, посвященных Всемирному дню Сахарного Диабета - 14 ноября 2024 года».</p> <p>В то же время в период с 11.03.2024 г. по 17.03.2024 г. была организована неделя, посвященная Международному дню сна «Позаботься о своем здоровье», в ходе которой были проведены следующие мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Студенческая научно-практическая конференция «Здоровый образ жизни - главная опора здоровья»;</li> <li>➤ Конкурс плакатов «Позаботьтесь о своем здоровье!».</li> </ul> <p>Кроме того, 28.04.2024 г. на площади Василе Александри состоялось шествие в честь Всемирного дня здоровья.</p> <p>В период с 13.05.2024 г. по 17.05.2024 г. была организована неделя, посвященная Международному дню медсестер, под девизом «Медсестры - ведущий голос за здоровый мир...», в ходе которой продвигались соответствующие мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Круглый стол «Продвижение здорового образа жизни»;</li> <li>➤ Конкурс постеров: «Герои в белых халатах».</li> </ul>	

Запланированные действия	Реализованные действия	Партнёры/Участники
<p>Обучение и информирование население о снижении факторов риска НЗ и пропаганда здорового образа жизни. Продвижение действий сообщества:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Информирование населения мун. Бэлць о ЗОЖ</li> <li>• Распространение информационного материала <ul style="list-style-type: none"> <li>• Медицинское обследование (измерение массы тела, уровня глюкозы в крови и артериального давления)</li> </ul> </li> <li>• Фотосъемка с посланиями о здоровье</li> <li>• Осуществление интервью о мотивации проведения здорового образа жизни</li> <li>• Организованные культурные и праздничные мероприятия</li> <li>• Организация и проведение спортивных мероприятий</li> </ul>	<p>Стоит отметить, что в рамках вышеупомянутых коммуникационных кампаний были проинформированы и стали более осведомленными 5807 жителей муниципия.</p> <p>Из них 1030 человек приняли участие в бесплатном медицинском обследовании массы тела, уровня глюкозы в крови и артериального давления.</p> <p>В то же время было распространено 8978 информационных материалов на тему пропаганды здорового образа жизни и ранней профилактики НЗ.</p> <p>În scopul atragerii unui public mai larg la problema BNT, au fost realizate și mediatizate 9 interviuri:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Всемирный день здоровья - 2024, Мое здоровье - мое право, TVBALTI.MD (<a href="https://youtu.be/">https://youtu.be/</a>);</li> <li>➤ Всемирный день здоровья, Teleradio Moldova;</li> <li>➤ 8 апреля в Бельцкой примэрии по случаю Всемирного дня здоровья организовали мероприятие по добровольной и бесплатной сдаче донорской крови и ее компонентов, Бельцы Онлайн;</li> <li>➤ День спорта и олимпийского движения в мун. Бэлць, TVBALTI.MD, (<a href="https://www.youtube.com/watch">https://www.youtube.com/watch</a>);</li> <li>➤ Молодежь - за здоровый образ жизни, TVBALTI.MD;</li> <li>➤ Следят ли бельчане за своим здоровьем: Видео опрос СП, Газета СП;</li> <li>➤ Примэрия мун. Бэлць организовала мероприятие по добровольной и безвозмездной сдаче крови и ее компонентов;</li> <li>➤ В примэрии Бельц добровольцы сдавали кровь, Газета СП;</li> <li>➤ 15 мая 2024 года в мун. Бэлць состоялся спортивный праздник «День спорта и олимпийского движения», Примэрия мун. Бэлць;</li> </ul> <p>Если говорить о культурных и праздничных мероприятиях, организованных с целью повышения осведомленности и пропаганды здорового образа жизни, можно перечислить следующие:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 15.02.2024 г. в рамках услуги неформального образования «Секреты здоровья» было проведено информационно-познавательное занятие на тему «Правильная практика ухода за полостью рта», в муниципальной библиотеке «Е. Кошерю», ул. Индепенденцей, 36;</li> <li>✓ 21.03.2024 г. было проведено информационно-познавательное занятие на тему «Стиль моего гардероба», в муниципальной</li> </ul>	<p>Управление Культуры, Управление Образования, Молодёжи и Спорта, Управление по связям с общественностью, IMSP ” ПМСУ «Центр Семейных Врачей мун. Бэлць», Центр Общественного Здоровья Бэлць, Медицинский Коледж Бэлць, Проект «Viața Sănătoasă», Центр здоровья, дружественный к молодежи «ATIS», Европейский Институт наркологии «ADOMED», О.О. «Crucea Roșie»</p>

Запланированные действия	Реализованные действия	Партнёры/Учасники
	<p>библиотеке «Е. Кошерю»;</p> <p>✓ 03.04.2024 г., была проведена спортивно-развлекательная программа, посвященная Всемирному дню здоровья: "Не лечись! Оздоровись! Или здоров по собственному желанию", Дворец культуры "Flacăra", ул. Каля Иешилор, 156;</p> <p>✓ 17.04.2024 г., в рамках услуги неформального образования «Дети в библиотеке» состоялось информационно-познавательное занятие «Сердце - вечный двигатель» (муниципальная библиотека «Е. Кошерю», ул. А. Пушкин, 34);</p> <p>✓ 18.04.2024 г., в рамках услуги неформального образования «Секреты здоровья», была организована информационно-познавательная сессия «Здоровый дух в здоровом теле», (муниципальная библиотека «Е. Кошерю», ул. Индепенденцей, 36);</p> <p>✓ 19.09.2024 г., в рамках услуги неформального образования «Сохраним общество в любом возрасте», прошла информационно-познавательная сессия «Активная жизнь. Рецепты здоровья», (муниципальная библиотека «Е. Кошерю», филиал №3, ул. Тимирязева, 4);</p> <p>✓ 15.10.2024 г., служба неформального образования провела развлекательный урок на тему «С пеной на руках - как волшебство», посвященный Всемирному дню мытья рук.</p>	
<p>Информирование и консультирование детей, подростков и молодежи по вопросам укрепления здоровья и снижения рискованного поведения (табак, алкоголь, наркотики, здоровое питание, физическая активность и т.д.), включая программы обучения сверстников, проводимые волонтерами из медицинских центров, дружественных к молодежи, молодежных центров и т.д.</p>	<p>Здоровое население - это, прежде всего, информированное население.</p> <p>Осознание важности профилактики заболеваний и здорового образа жизни должно начинаться с самого раннего возраста. Здоровье молодого поколения является приоритетом. С этой целью в течение 2024 года среди детей, подростков и молодежи проводились информационные мероприятия, пропагандирующие здоровый образ жизни.</p> <p>✓ 20.03.2024 г., в Центре здоровья № 1, каб. 409, состоялся семинар на тему «Гигиена полости рта у детей и техника чистки зубов».</p> <p>✓ В период с 20.03.2024 г. по 25.03.2024 г., были проведены информационные сессии на тему «Гигиена полости рта. Правильная чистка полости рта» с детьми I-IV классов из начальной школы „Спиридон Вангели“, №21 мун. Бэлць, в которых приняли участие около 350 учеников. Дети получили набор средств по уходу за полостью рта, предоставленные «Farmacia Familiei».</p>	<p>Управление Образования, Молодёжи и Спорта, ПМСУ «Центр Семейных Врачей мун. Бэлць», Центр здоровья, дружественный к молодежи «ATIS», O.O. "Casmed", Farmacia Familiei SRL</p>

Запланированные действия	Реализованные действия	Партнёры/Учасники
	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 7-8 апреля 2024 г., были организованы информационные сессии в школе «М. Эминеску» и Т.Л. „Л. Блага“, в которых приняли участие 270 учеников и на которых обсуждалась важность здоровья полости рта у детей и правильного питания.</li> <li>✓ 26.06.2024 г., были организованы целый ряд образовательных и развлекательных мероприятий для детей, активно отдыхающих в летнем лагере «Олимпиаец» мун. Бэлць. Сдетьми обсудили важность здорового и свободного от наркотиков образа жизни.</li> <li>✓ 26.07.2024 г., был проведен семинар для подростков, на котором говорилось о необходимости отказа от курения в будущем и его пагубных последствиях для иммунной системы человека, особенно в подростковом возрасте.</li> </ul>	
Трансляция на местном телевидении (TV Nord, Nord News)	<p>Чтобы привлечь внимание широкой общественности к пропаганде здорового образа жизни, в местных СМИ были опубликованы 3 телевизионных интервью:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Всемирный день здоровья - 2024 Моё здоровье Моё право, TVBALTI.MD (184 просмотра);</li> <li>✓ День спорта и олимпийского движения в мун. Бэлць, TVBALTI.MD, (183 просмотра);</li> <li>✓ Молодёжь-за здоровый образ жизни, TVBALTI.MD, (203 просмотра);</li> </ul>	Местные масс-медия
Осуществление мероприятий по снижению потребления табака и воздействия табачного дыма в соответствии с требованиями законодательства по борьбе с табакокурением	Управлением здравоохранения был подготовлен с последующим размещением на официальных социальных страницах примэрии мун. Бэлць, пресс-релиз: 31 мая 2024 года - Всемирный день без табака под лозунгом «Защитим детей от вмешательства табачной промышленности».	Управление пресс-службы
Реализация программы скрининга табакокурения в учреждениях первичной медико-санитарной помощи в соответствии с процедурами PEN № 2	В течение 2024 года 5417 человек прошли скрининг в соответствии со Стандартизированным клиническим протоколом PEN № 2 для семейных врачей.	ПМСУ «Центр Семейных Врачей мун. Бэлць»
Укрепление кадрового потенциала в сфере первичной медико-санитарной помощи по профилактике и наблюдению за фетальными алкогольными	Для повышения осведомленности на муниципальном уровне об опасности употребления алкоголя во время беременности и о том, какое разрушительное воздействие это может оказать на развивающийся плод, было организовано 2 обучающих семинара, в которых приняли участие 34 работника из 6 Центров здоровья, ОСВ	ПМСУ «Центр Семейных Врачей мун. Бэлць»

Запланированные действия	Реализованные действия	Партнёры/Учасники
расстройствами	<p>«Садовое» и ОСВ «Елизавета». Тема, затронутая на этих тренингах, была направлена на то, чтобы обратить особое внимание на беременных женщин из группы риска, и подчеркнуть важность отказа от употребления алкоголя в течение 9 месяцев беременности. Поскольку не существует безопасного уровня потребления алкоголя во время беременности, полное воздержание от него - самый надежный способ защитить своего будущего ребенка и избежать возможной детской смертности.</p> <p>Кроме того, Управлением здравоохранения был разработан пресс-релиз с последующей публикацией на официальных сетях примэрии с тематикой: «Международный день распространения информации о расстройствах фетального алкогольного спектра (ФАС) - 9 сентября 2024 года».</p>	
Мобилизация и содействие пожилым людям в проведении мероприятий, способствующих активной старости	Чтобы отдать дань уважения жизненному опыту, в том числе поспособствовать активному и позитивному старению и поощрить пожилых людей оставаться социально активными, был проведен фестиваль «Bunica și Bunelul Fest», в котором приняли участие около 2000 жителей мун. Бэлць, а также гости из других регионов страны.	О.О. "Casmed", Управление по связям с общественностью, Управление Культуры, Управление торговли, ПМСУ «Центр Семейных Врачей мун. Бэлць», Центр Общественного Здоровья Бэлць, Центр здоровья, дружественный к молодежи «ATIS», Европейский Институт наркологии «ADOMED»
Продвижение исключительно грудному вскармливанию	25.07.2024 г. состоялось мероприятие «Караван грудного вскармливания», в котором приняли участие 45 женщин (молодые мамы, беременные женщины).	ПМСУ «Центр Семейных Врачей мун. Бэлць»
Пропаганда здорового питания в дошкольных/школьных учреждениях, центрах дневного пребывания путем продвижения блюд с пониженным содержанием сахара, натрия, использования йодированной соли и т.д.	26 и 27 марта 2024 года были организованы информационные сессии на тему «Вода и здоровье» для школьных медсестер и медсестер из учреждений дошкольного образования. Цель информации заключалась в том, что вода - это не только ресурс, который мы используем, но и то, что доступ к безопасной воде является одним из основных прав человека и имеет решающее значение для здоровья.	ПМСУ «Центр Семейных Врачей мун. Бэлць», Управление Образования, Молодёжи и Спорта
Развитие службы консультирования по вопросам питания, включая	Семейный врач и педиатр регулярно консультируют по вопросам питания.	ПМСУ «Центр Семейных Врачей мун. Бэлць»

Запланированные действия	Реализованные действия	Партнёры/Учасники
питание новорожденных, детей ясельного возраста, младенцев и матерей в системе первичной медико-санитарной помощи		
Мониторинг применения протоколов для обеспечения качества услуг для пациентов с НЗ	6 отчетов, прошедших мониторинг	ПМСУ «Центр Семейных Врачей мун. Бэлць»
Применение положений Национального клинического протокола «Артериальная гипертензия у взрослых» на уровне первичной медицинской помощи и стационара	Применяется	ПМСУ «Центр Семейных Врачей мун. Бэлць»
Осуществление мероприятий по профилактике и борьбе с раком	Было проведено 8316 скринингов и 550 иммунизаций против ВПЧ	ПМСУ «Центр Семейных Врачей мун. Бэлць»
Продолжение развития сети школ для пациентов с НЗ (например, «школа для пациентов с АД», «школа для пациентов с СД») на уровне ПМСУ	В течение года профилактические беседы были проведены с 1581 людьми в рамках сети - «Школа пациента с АД». В «Школе пациента с СД» под наблюдением находилось 1363 человека. Консультациями в «Школе матери и беременной женщины» воспользовался 421 человек.	ПМСУ «Центр Семейных Врачей мун. Бэлць»
Обеспечение населения в заранее установленных целевых группах профилактическими программами скрининга (на рак, сердечно-сосудистых заболеваниях, сахарный диабет, избыточный вес/ожирение, в том числе во время беременности, у детей и подростков и т.д.)	За 2024 год было обследовано 49434 человека, из них: ✓ Сахарный диабет - 30033; ✓ Избыточный вес/ожирение - 1085; ✓ Рак - 18316.	ПМСУ «Центр Семейных Врачей мун. Бэлць»
Тематическая подготовка учителей и медицинских работников по вопросам профилактики, раннего выявления, диагностики и лечения НЗ, включая коммуникацию и изменение поведения	Проведение теоретических и практических занятий и индивидуального обучения по разделам курса в соответствии с учебным планом и расписанием: ✓ Развитие личности; ✓ Укрепление здоровья; ✓ Наблюдение и контроль НЗ. Так же, были проведены практические занятия в Центр здоровья, дружественный к молодежи «ATIS».	Центр здоровья, дружественный к молодежи «ATIS», Медицинский Колледж Бэлць

В заключение следует отметить, что такие заболевания, как высокое кровяное давление, сахарный диабет, злокачественные опухоли и алкоголизм, тесно связаны с факторами риска и нашим повседневным выбором. В развивающемся обществе понимание и устранение этих условий требует как индивидуального вмешательства, так и коллективных усилий. Ключевую роль в профилактике данных заболеваний играют не малую роль просвещение и информирование о сбалансированном питании, регулярной физической активности, отказе от чрезмерного употребления алкоголя и курения.

Так же, поддержка и доступ к медицинским услугам также жизненно важны для сообщества. В дополнение, нельзя недооценивать социальные и человеческие факторы, способствующие возникновению этих заболеваний. Хронический стресс, социальная изоляция и отсутствие поддержки могут негативно сказаться на нашем здоровье.

**Согласовано:**



**Ирина СЕРДЮК**

исп: Анна НЕГИН, Главный специалист, Управления здравоохранения  
тел.: 0(231)54606

