

PRIMĂRIA MUNICIPIULUI BĂLȚI



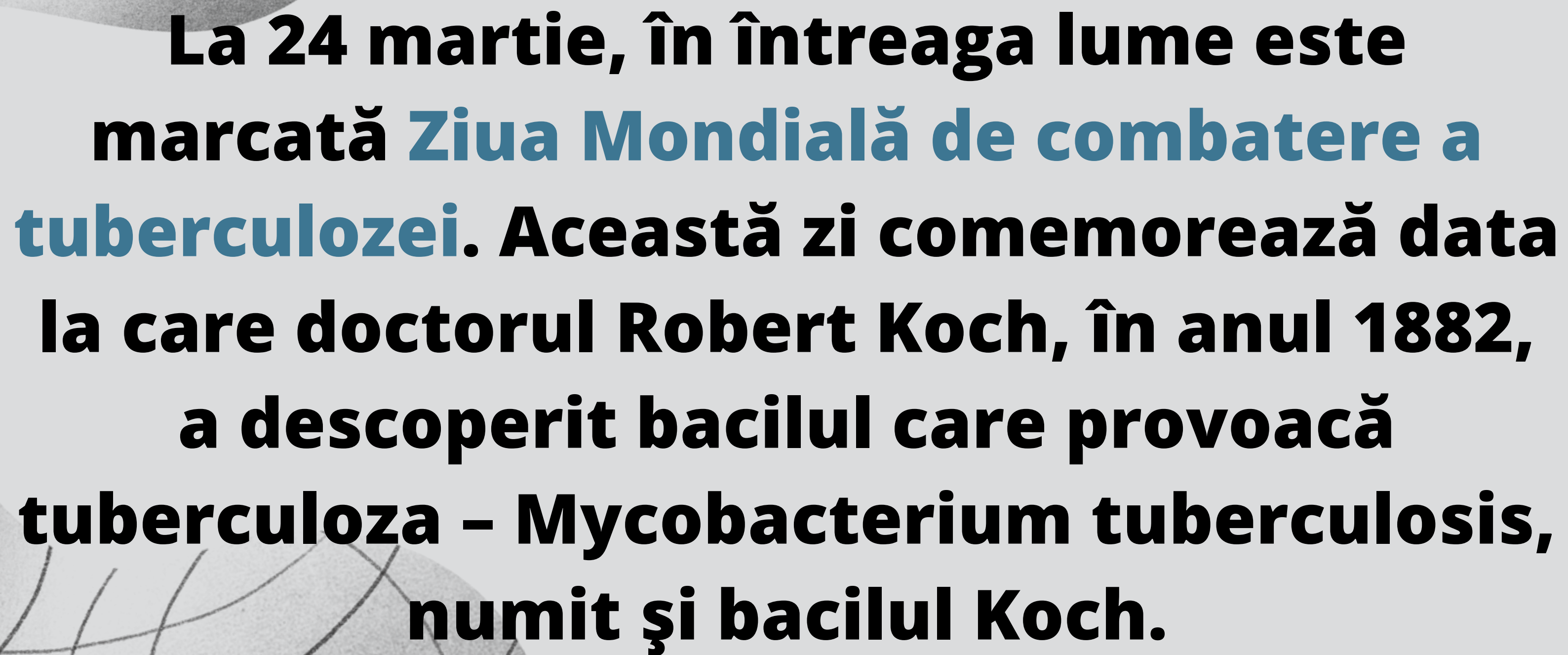
ПРИМЭРИЯ МУНИЦИПИЯ БЭЛЦЬ

*Voluntariat pentru comunitate*

*Волонтерство на благо общества*

# 24 martie – Ziua Mondială de combaterere a Tuberculozei

**Prezentare elaborată  
de Alina Răzlog, voluntar**



**La 24 martie, în întreaga lume este marcată Ziua Mondială de combatere a tuberculozei. Această zi comemorează data la care doctorul Robert Koch, în anul 1882, a descoperit bacilul care provoacă tuberculoza – Mycobacterium tuberculosis, numit și bacilul Koch.**

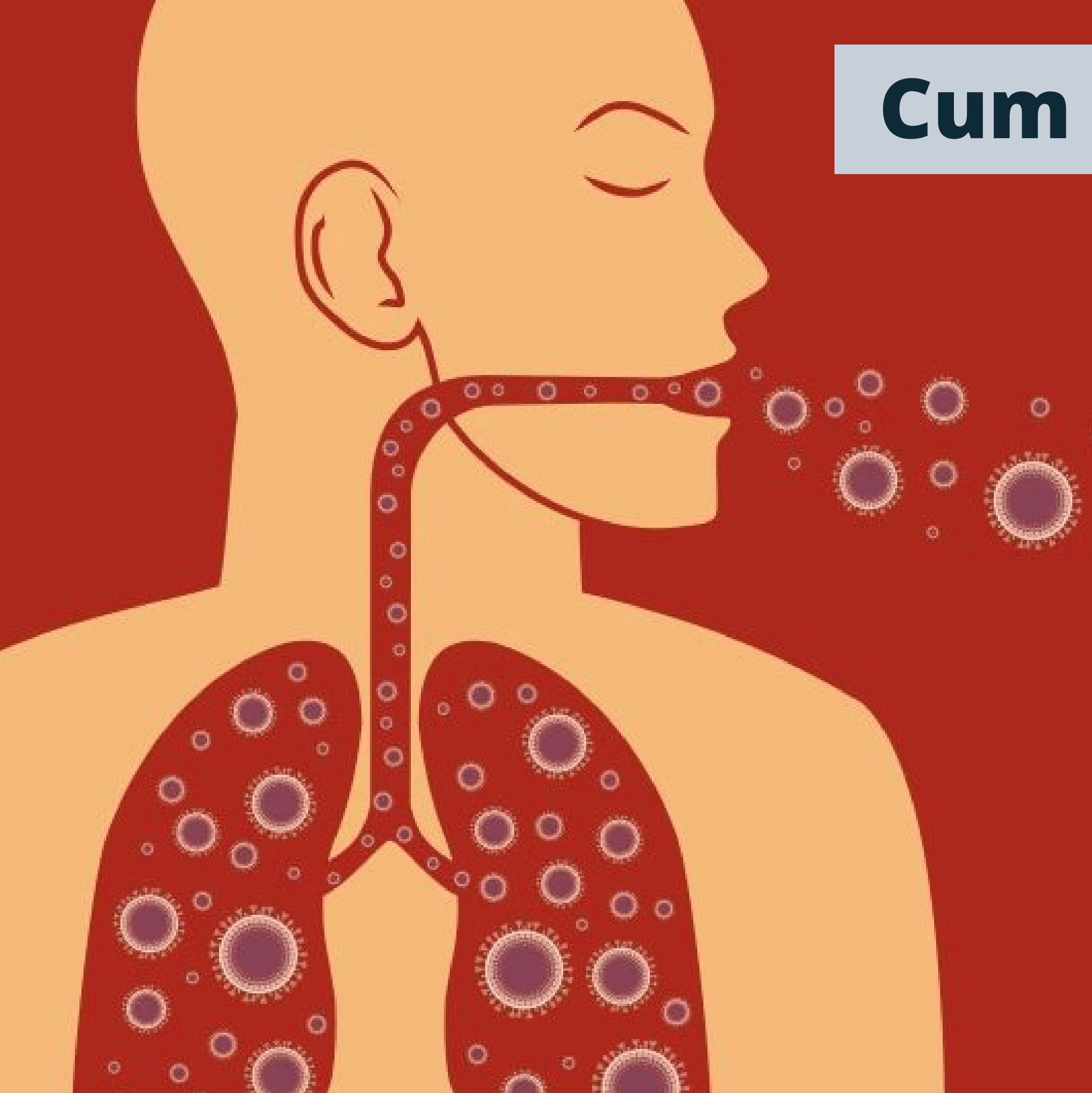
# Ce este tuberculoza?



**Tuberculoza este o boală infecțioasă frecventă și, în cele mai multe cazuri, curabilă, provocată de diferite tipuri de micobacterii.**

# Cum poate fi transmisă?

**Tuberculoza se transmite prin aer, când persoanele care suferă de forme active de TBC tușesc, strănută sau elimină spută în aer.**



# Simptomele

- **Tusea cronică, cu striuri de sânge;**
- **Spută;**
- **Febră;**
- **Oboseală cronică;**
- **Transpirația nocturnă;**
- **Scăderea în greutate.**

# Diagnosticarea



**Diagnosticarea tuberculozei latente  
se face prin testul cutanat la  
tuberculină (TCT) și analize de sânge.**

A decorative graphic in the top-left corner shows a hand holding a globe. The hand is rendered in a soft, grayscale style, and the globe is a simple wireframe grid. The background of the slide is a light, neutral color with a subtle gradient.

## Factori de risc

**Mai mulți factori îi fac pe oameni susceptibili la infecția tuberculoasă. Cel mai important factor de risc la nivel global este HIV; 13% dintre toate cazurile de tuberculoză prezintă infecție cu virusul HIV.**



# **Pentru prevenirea și profilaxia TB, medicii recomandă:**

- vaccinarea nou-născuților la a 4-5-a zi după naștere;**
- evitarea contactului cu persoane cu tuberculoză activă;**
- evitarea consumului excesiv de alcool și tutun;**
- adoptarea unui stil de viață sănătos și a unui regim alimentar bogat în vitamine.**



**Știi  
Că?**

**Atunci când o persoană cu tuberculoză pulmonară activă tușește, strănută, vorbește, cântă sau scuipe, elimină picături infecțioase de aerosoli cu diametrul de 0,5 - 5  $\mu\text{m}$ . Un singur strănut poate elibera până la 40.000 de picături.**

# Bibliografie:

- Ministerul Sănătății, Muncii și Protecției Sociale (<https://old.msmps.gov.md/ro/content/24-martie-ziua-mondiala-de-combatare-tuberculozei>)
- <https://www.sanatoriulgeoagiu.ro/index.php/tuberculoza>



**Vă mulțumim  
pentru atenție!**

**Fiți sănătoși!**