

Seminarul s-a desfășurat la data de 12.09.16 la care au participat 10 persoane. La începutul seminarului au fost propuse următoarele **obiective**:

- Capacitatea tuturor participanților de a acorda primul ajutor în orice condiții, corect, sigur și pentru orice caz de urgență.
  - Fiecare trebuie să cunoască cele mai moderne metode de acordare a primului ajutor.
  - Fiecare trebuie să salveze vieți puse în pericol de situații imprevizibile.
- Mai întâi am încercat să spargem gheața și să facem o activitate de cunoaștere.

„ Caruselul cunoștințelor,, care a fost ușor și cu plăcere promovată cu participanții din motivul că sunt colegi și fac parte mulți dintr-o grupă academică.

După care am făcut o introducere în temele de acordare a primului ajutor și a noțiunilor de bază PA și am început să discutăm planul temelor:

1. Principiile PA
2. Poziția laterală de siguranță.
3. Resuscitarea cardio-respiratorie.
4. Obstrucția căilor respiratorii.
5. Hemoragiile.
6. Traumele.
7. Rănile.
8. Arsurile.
9. Alte situații de urgență: hipotermia, atacul cerebral, intoxicațiile, leșinul, dureri în piept, convulsii, mușcături de animale și insecte ș.a.

Pe parcursul seminarului au fost adresate întrebări și răspunsuri la subiecte interesate de participanți cu referire la diverse situații de pericol și posibilități de acordare a primului ajutor premedical.

La finele seminarului de instruire participanții s-au expus părerile cu referire la temele studiate, importanța lor, necesitatea acestor instruirii și cu aplomb au remarcat că deja posedă mai multe deprinderi de acordare a ajutorului premedical cu exersări în diferite situații vitale, și au mai menționat că au primit răspuns profesionist la mai multe întrebări anterioare, că ar dori să mai participe la așa activități informative și pot să se încadreze ușor în promovarea protecției și instruirilor în acordarea primului ajutor premedical de către voluntarii de FCR Bălți.

Considerăm că obiectivele propuse la începutul seminarului au fost atinse în totalitate atât cele teoretice cât și cele practice.



Pentru buna desfășurare acestuia au fost procurate rechizite de birou în sumă de 150 lei (10 caiete și 10 pixuri) conform facturii nr. FA 4207089 din 08.09.16.

Deasemenea au mai fost procurate și produse alimentare pentru pauza de cafea (biscuiți, covrigi, napolitane, ceai, cafea și zahăr) în sumă de 310 lei, conform facturii JU 0440553 din 12.09.16.